**Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

**Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt 500 mg Kapseln**
**Hartkapseln**
Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff:
500 mg Ginsengwurzel-Trockenextrakt

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**


1. Was ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln beachten?
3. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Was ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln und wofür wird es angewendet?

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.
Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grundlage langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln beachten?

**Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln darf nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie allergisch gegen Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Bitte sprechen Sie mit einem Arzt oder Apotheker, wenn sich Ihre Beschwerden während der Behandlung verschlechtern sollten.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Kinder und Jugendliche**
Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird deshalb nicht empfohlen.

**Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt geworden.

**Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**
Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken wurden nicht durchgeführt.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**
Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln nicht empfohlen.
Zur Fruchtbarkeit sind keine Daten verfügbar.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
Untersuchungen über die Auswirkung der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, wurde nicht durchgeführt.

**Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln enthält Natrium**
Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Dosiereinheit, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## 3. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.
Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene 1 x täglich 1 Hartkapsel.

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt 2 „Kinder und Jugendliche“)

**Dauer der Anwendung**
In der Regel bis zu 3 Monate. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

**Wie lange sollten Sie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln einnehmen?**
In der Regel bis zu drei Monaten. Eine erneute Anwendung ist möglich. Es wird eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Für konkrete Dosisempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

**Wenn Sie eine größere Menge von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten**
Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1 – 2 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln vergessen haben**
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln abbrechen**
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

| | |
|---|---|
| **Sehr häufig:** | mehr als 1 Behandelter von 10 |
| **Häufig:** | 1 bis 10 Behandelte von 100 |
| **Gelegentlich:** | 1 bis 10 Behandelte von 1.000 |
| **Selten:** | 1 bis 10 Behandelte von 10.000 |
| **Sehr selten:** | weniger als 1 Behandelter von 10.000 |
| **Nicht bekannt:** | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

**Nicht bekannt:** Allergische Reaktionen z.B. Nesselsucht oder Juckreiz und Beschwerden des Magen-Darmtraktes wie z.B. Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Verstopfung können auftreten. Auch von Schlaflosigkeit wurde berichtet.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf dem Blister nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln enthält**
- Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Ginsengwurzel (2 - 4,5 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Talkum, Magnesiumstearat (Ph. Eur. [pflanzlich]), Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat.

**Wie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln aussieht und Inhalt der Packung**
Transparente Hartkapseln mit braunem Pulver.
Koreanischer Reiner Roter Ginseng Pulverextrakt Kapseln ist in Packungen mit 10, 30 oder mit 90 Hartkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

KGV - Korea Ginseng Vertriebs GmbH
Wolkenburgstr. 17
D-53797 Lohmar
Tel. 02206/5135
Fax: 02206/5235
E-Mail: info@ginseng-pur.de

**Hersteller**

HWI pharma services GmbH
Rheinzaberner Str. 8
D-76761 Rülzheim
Tel. 07272/77670
Fax: 07272/776711
E-Mail: info@hwi-group.de

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2022.**

---

**Wenn Sie weitere Fragen haben oder Informationen wünschen, wenden Sie sich direkt an den Pharmazeutischen Unternehmer und Hersteller.**

# Patienteninformation

**Hinweis zur Bezeichnung des Arzneimittels und zur Herkunft des Arzneirohstoffs**
Panax Ginseng C. A. Meyer ist der botanische Name für die Ginseng Spezies, die im historischen Königreich Korea gefunden und angebaut wurde. Dieses Gebiet umfasst die heutigen Staaten Nord- und Südkorea sowie das im Norden angrenzende Gebiet der südlichen Mandschurei. Panax Ginseng dieser Herkunft hat daher auch die Bezeichnung Koreanischer Ginseng.