



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

PRODUKTVORTEILE

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel ist Ihr täglicher Beitrag für ein gutes Aussehen mit einer ausgewogenen Kombination verschiedener Nährstoffe.

- MSM ist eine im Körper vorkommende Schwefelverbindung. Schwefel ist als Strukturelement in Keratin, Elastin und Kollagen, den Hauptbestandteilen von Haut, Haaren und Nägeln, enthalten.
- Biotin als Beitrag für normale, schöne Haare und Haut.
- Selen und Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Zink und Eisen haben außerdem eine Funktion in der normalen Zellteilung.
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren.

GUT ZU WISSEN

Trockene Luft, UV-Strahlung und hormonelle Umstellungen (etwa in der Pubertät oder in den Wechseljahren) können sich auf das äußere Erscheinungsbild auswirken. Zusätzlich zur äußerlichen Pflege können Mikronährstoffe Ihre Schönheit unterstützen. Silizium ist etwa ein Bestandteil aller Zellen. Da es der Körper nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung zugeführt werden. Es ist unter anderem in der Goldhirse sowie in der Kieselserde in Form von Kieselsäure enthalten.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

BESONDERER HINWEIS

Die Erneuerung der Haut dauert etwa 28 Tage und verlängert sich mit zunehmendem Alter. Wir empfehlen eine Zufuhr von **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel** über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten. Danach können zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung längerfristig je nach Bedarf 1-2 Tabletten täglich eingenommen werden.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) - auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.



Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.

Zusammensetzung pro: 2 Tabletten (NRV**)

Kieselerde	720 mg
Goldhirse-Extrakt	140 mg
Biotin	150 µg (300 %)
Pantothensäure	4 mg (66 %)
Zink	8 mg (80 %)
Kupfer	1 mg (100 %)
Eisen	6 mg (43 %)
Selen	60 µg (109 %)
MSM (OptiMSM®)	30 mg

**NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011



**Frei von Lactose.
Glutenfrei.**

Packungsgrößen: 60/180 Tabletten

OptiMSM

OptiMSM® ist eine eingetragene Marke von Balchem Corporation oder ihren Tochtergesellschaften.

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



Dr. Böhm® Einschlaf plus

Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht. Plus Hopfen- und Baldrian-Extrakt.
30 Stk.: PZN 16791009



Dr. Böhm®

Kürbis für die Frau

Mit 400 mg hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt. Plus Isoflavone aus gentechnikfreiem Soja.
60 Stk.: PZN 15390969



Dr. Böhm® Darm aktiv

Die Lösung bei hartem Stuhl.
6 Stk.: PZN 19251696
20 Stk.: PZN 19105730



Dr. Böhm® Mutterkraut Apomedica 200 mg Filmtabletten

Rein pflanzliche Prophylaxe bei Migräne.*
60 Stk.: 19374157



Dr. Böhm® Cranberry plus

Extrakte aus Cranberry (67 PAC) und Birkenblättern sowie hochdosierte D-Mannose. Plus Meerrettich-Extrakt.
10 Stk.: PZN 15390917



Weitere Produkte finden Sie auf unserer Website unter:
drboehm.com/de/produkte

*Dr. Böhm® Mutterkraut Apomedica 200 mg Filmtabletten: Mutterkraut-Pulver. Anwendungsgebiet: Vorbeugung von migräneartigen Kopfschmerzen, nachdem durch einen Arzt schwerwiegende Grunderkrankungen ausgeschlossen wurden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: 6/2020. Apomedica Pharm. Produkte GmbH 8010 Graz, Österreich. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA
Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH
Fritz-Frey-Straße 17/1, 69121 Heidelberg, Deutschland
Tel.: +49 6172 5951620
Fax: +49 6172 5951639
E-Mail: mail@drboehm.com
www.drboehm.com