

Dein Begleiter zur
Traumfigur!



21 TAGE STOFFWECHSELKUR

ALLE BAUSTEINE DER HCG DIÄT IN EINEM PAKET.

Die 21 Tage Stoffwechselkur ist ein von verschiedenen Autoren verfasstes Diätkonzept. Dabei folgen die Ausführungen der Autoren keinem einheitlichen Plan. Ein gemeinsames Kriterium jedoch ist die Einteilung in mehrere Phasen und die Unterstützung mit Globuli und Vitalstoffen. Unser 21 Tage Stoffwechsel Paket enthält diese Zusatzbausteine, welche Sie in Absprache mit Ihrem Diätberater oder nach Ihrem persönlichen Diätplan einsetzen können.

- A-Z Komplex Tabletten
- Flohsamenschalen Pulver
- HCG C30 Gall® Globuli
- MSM Kapseln
- Omega 3 Fettsäuren Kapseln
- OPC Kapseln
- Tyrosin mental Kapseln



21 TAGE STOFFWECHSELKUR

Alle Bausteine der HCG Diät in einem Paket

DIE EINZELNEN PHASEN:

PHASE 1: DIE LADEPHASE

Diese Phase dauert 2 Tage und soll dazu dienen, den Stoffwechsel durch eine besonders kohlenhydratreiche Ernährung anzuregen. Alles ist erlaubt, Pizza, Sahnetorte etc., Hauptsache die Verbrennung läuft. Diese Phase wird zusätzlich durch die Globuli unterstützt.

PHASE 2: DIE ABNEHMPHASE

Diese sollte mindestens 21 Tage andauern. Hier sind in der Regel max. 500 Kilokalorien pro Tag erlaubt. Auf dem Speiseplan stehen vor allem proteinreiche Nahrungsmittel und Gemüse. Auch diese Phase wird durch die Gabe von Globuli unterstützt. Um etwaigen Mangelerscheinungen vorzubeugen, wird der Einsatz von Vitalstoffen empfohlen.

PHASE 3: DIE STABILISIERUNGSPHASE

In den ersten beiden Tagen dieser Phase sollte der Speiseplan der Abnehmphase weiter eingehalten werden. Auch die Vitalstoffe werden weiterhin empfohlen. Lediglich auf die Einnahme der Globuli wird verzichtet. Nach diesen 2 Tagen können auch wieder Schritt für Schritt hochwertige Fette und andere Lebensmittel in den Speiseplan integriert werden.

PHASE 4: DIE ERHALTUNGSPHASE

Die Erhaltungsphase dauert in etwa 3-6 Monate, wobei die Palette der erlaubten Nahrungsmittel stets erweitert wird. Für einen längerfristigen Erfolg empfehlen die Anbieter der Stoffwechseldiät einer kalorienbewussten und kohlenhydratarmen Ernährung den Vorzug zu geben.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Bitte richten Sie sich nach den Verzehrempfehlungen auf den Etiketten oder stimmen Sie sich über die Einnahme mit Ihrem Diätberater ab. Es wird empfohlen generell viel Wasser (2-4 Liter täglich) zu sich zu nehmen.

PACKUNGSGRÖSSEN:

PZN-D	PZN-A	Menge
13918099	4797142	1 Packung

IN UNSEREM PAKET:

- **MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan)** ist eine organische Schwefelverbindung, die den menschlichen Körper mit wertvollem natürlichem Schwefel versorgen kann und antioxidative Eigenschaften besitzt.
- **Omega 3** – nahezu im gesamten Körper werden Omega 3 Fettsäuren benötigt. Sie sind maßgeblich für verschiedene Aufgaben und Funktionen (z.B. Regulierung der Blutfettwerte, Eiweißsynthese, Hormonproduktion, Vermeidung chronisch entzündlicher Prozesse, Bildung von Abwehrzellen etc.)
- **A-Z Complex** bieten eine Versorgung auf breiter Basis mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.
- **Flohsamenschalenpulver** trägt zu einer besseren Verdauung bei.
- **OPC** ist ein sekundärer Pflanzenstoff aus Traubenkern Extrakt mit hohen antioxidativen Fähigkeiten, die für den gesamten Stoffwechsel Bedeutung haben.
- **Tyrosin mental** ist eine nichtessentielle Aminosäure, die in vielen Proteinen enthalten ist und im menschlichen Körper u.a. für die Herstellung von Thyroxin (Schilddrüsenhormon) oder Dopamin verwendet wird. Dopamin ist ein Neurotransmitter und gehört zu jenen Hormonen, die allgemein auch als „Glückshormone“ bezeichnet werden.
- **HCG C30 Gall® Globuli** sind hormonfreie, bioenergetisierte HCG Informationen auf Sucrose-Globuli. Es sind nur die Informationen, jedoch nicht das Hormon selbst enthalten.

Vertrieb Deutschland:

 **Hecht Pharma**

HECHT Pharma GmbH
D-27432 Bremervörde

www.hecht-pharma.de

Vertrieb Österreich:

 bios
medical
services

Bios Medical Services GmbH
D-66111 Saarbrücken

www.bms-bios.de



Information für Fachkreise