

Selen-Tropfen



Selen-Tropfen aus Deutschland

- ✓ 55 µg Selen in nur 1 Tropfen am Tag
- ✓ Reines Selenit aus Deutschland
- ✓ Für Schilddrüse, Zellschutz und Immunsystem*
- ✓ Vegan, einfach dosierbar
- ✓ Optimal kombinierbar mit Jod
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (ca. 360 Tropfen, für ca. 4–12 Monate bei 1–3 Tropfen/Tag)

Selen – warum es für Ihre Gesundheit unverzichtbar ist*

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst bildet und daher täglich mit der Nahrung aufnehmen muss. Es ist Bestandteil wichtiger Enzyme und unterstützt zahlreiche essentielle Körperfunktionen wie die Schilddrüsenfunktion, den Zellschutz und das Immunsystem.*

Selenquellen sind fettreicher Fisch, Fleisch, Eier, Steinpilze, Paranüsse und einige Gemüsesorten. Doch der Selengehalt variiert stark – abhängig vom Selengehalt der Böden, auf denen die Pflanzen wachsen oder Tiere grasen.

Selenmangel in Deutschland – weit verbreitet und oft unbemerkt

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Selenzufuhr von 60 µg für Frauen und 70 µg für Männer ab 15 Jahren. Jugendliche von 13 bis 14 Jahren sollten

ebenfalls 60 µg täglich aufnehmen. In Deutschland wird dieser Wert oft nicht erreicht. Die durchschnittliche Selenaufnahme liegt bei 30–61 µg pro Tag (BVL/BfArM 2021). Ursache sind die hierzulande selenarmen Böden. Dies wirkt sich nicht nur auf pflanzliche Lebensmittel aus, sondern über das Futter auch auf tierische Produkte – mit Folgen für die gesamte Nahrungskette.

Selenstatus testen – beim Arzt oder bequem zu Hause

Ein einfacher Bluttest beim Arzt kann Ihren individuellen Selenwert ermitteln. Alternativ gibt es zertifizierte Heimtests zur Selbstanwendung. Eine unzureichende Selenversorgung lässt sich gezielt ausgleichen – etwa mit hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln wie den Selen-Tropfen von Dr. Jacob's.

Selen-Tropfen – Unterstützung für Schilddrüse & Immunsystem*

Dr. Jacob's Selen-Tropfen enthalten bioverfügbares Natriumselenit und tragen nachweislich zur Unterstützung folgender normaler Körperfunktionen und -strukturen bei:

- Schilddrüsenfunktion
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Funktion des Immunsystems
- Erhaltung von Haaren und Nägeln
- Spermabildung

Erhöhter Selenbedarf? Diese Gruppen sollten aufpassen

Ein zusätzlicher Selenbedarf kann bestehen bei:

- Einseitiger oder selenarmer Ernährung
- Veganern und Vegetariern
- Beeinträchtigter Selenaufnahme (z. B. chronisch-entzündliche Darmerkrankungen) bzw. erhöhten Selenverlusten (z. B. Dialysepatienten)
- Menschen mit erhöhtem Selenbedarf (z. B. bei bestimmten Stoffwechselstörungen)

Dr. Jacob's Selen-Tropfen – Qualität aus Deutschland

Unsere Selen-Tropfen werden in Deutschland hergestellt – und auch das enthaltene Selen (Natriumselenit) stammt aus deutscher Produktion. Das garantiert höchste Reinheit, Zuverlässigkeit und Rückverfolgbarkeit.



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis zu 3 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.

Jugendliche ab 13 Jahren: 1 Tropfen täglich.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Gereinigtes Wasser, Säuerungsmittel Milchsäure, Natriumselenit, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Tropfen	3 Tropfen ¹
Selen	55 µg (100 % ²)	165 µg (300 % ²)

¹Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 19899606

Österreich – PHZNR: 5956097

Schweiz – Pharmacode: 1151991

EAN/GTIN-Code: 4 041246 502992

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr.



Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

