



Verpflichtende Informationen gem. VO (EU) 1169/2011 (LMIV) und Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) über vorverpackte Lebensmittel, die durch Einsatz von Fernkommunikationstechniken zum Verkauf angeboten werden

Produkt: DAOSiN® Kapseln	PZN:
Bezeichnung des Lebensmittels (gem. Art. 9 (1) a LMIV): Nahrungsergänzungsmittel mit dem Enzym DiAminOxidase (DAO) zur Unterstützung des Abbaus von Histamin aus der Nahrung.	
Zutatenverzeichnis (gem. Art. 9 (1) b LMIV): Zutaten: Stabilisator: Mikrokristalline Cellulose; Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose); Saccharose; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Reisstärke; Überzugsmittel: Schellack; Stabilisator: Hydroxypropylcellulose; Proteinextrakt aus der Schweineniere (0,1 % DiAminOxidase); Füllstoff: Polyvinylpolypyrrolidon; Trennmittel: Talkum; Modifizierte Stärke; Verdickungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose; Feuchthaltemittel: Glycerin.	
Nettofüllmenge (gem. Art. 9 (1) e LMIV):	
Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung (gem. Art. 9 (1) g LMIV): Lichtgeschützt, trocken und bei Raumtemperatur lagern. Vor Wärme schützen.	
Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (gem. Art. 9 (1) h LMIV): Vertrieb: STADA GmbH Stadastraße 2-18, D-61118 Bad Vilbel www.stada.de Hersteller: SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH Ziegelfeldstraße 3, A-3430 Tulln	
Empfohlene tägliche Verzehrsmenge (gem. § 4 (2) 2 NemV): 1 Kapsel mit etwas Wasser 15 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit. Die maximale Tagesverzehrmenge beträgt 3 Kapseln (entspricht 3 histaminhaltigen Mahlzeiten pro Tag).	
(Warn-)Hinweise (gem. § 4 (2) 3, 4 und 5 NemV): Alkohol und einige Medikamente können die Aktivität des DAO-Enzyms weitgehend hemmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche	

Stand der Information: April 2018

Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nährwertkennzeichnung der wertgebenden Inhaltsstoffe (gem. § 4 (3) NemV):

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Kapsel *	pro 3 Kapseln **
Brennwert	220 kJ 53 kcal	<1 kJ <1 kcal	<1 kJ <1 kcal
Fette davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g 0 g	<0,1 mg 0 mg	<0,1 mg 0 mg
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 6,3 g	29 mg 16 mg	87 mg 48 mg
Eiweiß	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
Salz	0 g	0 mg	0 mg
Inhaltsstoff			
Proteinextrakt aus der Schweineniere	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
davon DiAminOxidase	0,1 g	0,3 mg	0,9 mg

* entspricht der Verzehrempfehlung für eine histaminhaltige Mahlzeit

** entspricht der maximalen Tagesverzehrempfehlung für 3 histaminhaltige Mahlzeiten

Histamingehalt diverser Lebensmittel

- + geringer Histamingehalt
 ++ mittlerer Histamingehalt
 +++ hoher Histamingehalt

Lebensmittel	Histamingehalt
Fisch	
Fisch fangfrisch	0
Makrelen geräuchert	+++
Matjes, Bismarckheringe	+
Sardellen in Öl (Anchovis), Sardellenbutter	+++
Tiefkühlfisch paniert	+
Tiefkühlfisch natur	+
Sardine (Konserve)	++
Sardellen (Konserve)	++
Thunfisch (Konserve)	++
Gemüse	
Avocado	++
Aubergine	++
Sauerkraut	+++
Spinat	++
Fleisch	
Rindfleisch	+
Käse	
Bergkäse	+++
Bierkäse	+++
Butterkäse	+
Brie, Camembert	+++
Cheddar	++
Edamer	+++
Fontina	+++
Geheimratskäse	+
Gouda	+++

Lebensmittel	Histamingehalt
Käse	
Käse nach Holländer Art	++
Mondseer	++
Monte Nero	+
Parmesan	+++
Quargel (Harzer Käse)	++
Raclette	+++
Roquefort	+++
Schafskäse	+
Schlosskäse, Romadur	+++
Stangenkäse	+++
Stilton englisch	+++
Tilsiter	+++
Essig	
Apfelessig	+
Tafelessig	+++
Rotweinessig (Aceto Balsamico)	+++
Alkohol	
Bier (untergärig, z. B. Pils)	+
Bier (alkoholfrei)	+
Bier (obergärig, z. B. Weizenbier)	+++
Champagner	+++
Sekt	+++
Rotwein	+++
Weißwein	++
Dessertwein	+++

