

## Dr. Jacob's Basenpulver 300 g



### Basen- und Mineralstoffbalance\* mit Kalium, Magnesium, Calcium und Zink

- ✓ Das Original Basenpulver seit 2000 von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's
- ✓ 95 % Citrat-Mineralstoffe in Natur-Balance für Nerven, Muskeln und Knochen\*
- ✓ Das kaliumreichste Basenpulver mit Calcium und Magnesium im Natur-Verhältnis von 3:2
- ✓ Gut für Ihre Haut, Haare und Nägel\*
- ✓ Exzellentes Preis-Wirkstoff\*-Verhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Optimal für den Sport, Basen-Fasten, eine basische Ernährung und bei Keto-Diät
- ✓ Angenehm neutraler Geschmack mit leichter, natürlicher Zitrusnote
- ✓ Premium-Qualität: hergestellt aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen, Mineralstoffe aus Deutschland
- ✓ Keine Zusätze: ohne Natrium, Zucker, Süßstoffe, künstliche Aromen, Füllstoffe

300 g (66 Portionen)

### Gezielter Basen-\* und Mineralstoffausgleich\*\*\* – nach dem Vorbild der Natur

Essen Sie genug Obst und Gemüse? Nur etwa 10 % der Deutschen schaffen die empfohlenen 5 Portionen pro Tag.\*<sup>\*\*</sup> Dabei liefern Brokkoli, Bananen und Co. wertvolle Mineralstoffe wie Kalium, Calcium und Magnesium, die in stressigen Zeiten unsere Nerven unterstützen können.\* Doch oft greifen wir gerade dann lieber zu Schokolade, Chips und Softdrinks.

Dr. Jacob's Basenpulver bietet eine einfache Lösung: Es vereint die wichtigsten Mineralstoffe, die in der üblichen Ernährung oft fehlen. Mit organischen Mineralstoffen aus Deutschland auf Citrat-Basis, einem natürlichen Verhältnis von Calcium und Magnesium (3:2), viel Kalium und wenig Natrium, orientiert es sich an diesem Vorbild der Natur.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

Bereits ein Messlöffel (4,5 g) Dr. Jacob's Basenpulver hat den gleichen basischen PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren) wie 800 g Obst und Gemüse und hilft so die typische Säurelast der Ernährung auszugleichen.\*\*\*\* Mit Zink unterstützt Dr. Jacob's Basenpulver Ihren Säure-Basen-Haushalt.\*

\*\*Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

\*\*\*Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008)

\*\*\*\*Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

## **95 % organische Citrate – die Basis von Dr. Jacob's Basenpulver**

Dr. Jacob's Basenpulver enthält 95 % Citrate (Salze der Citronensäure) aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen. Citrate liegen in vielen Lebensmitteln vor. Sie sind auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Organische Mineralstoffverbindungen wie Citrate werden sehr gut vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. In den Zellkraftwerken (Mitochondrien) bindet je ein Citrat-Molekül drei Säure-Moleküle. Diese werden dann im Citratzyklus zu Energie umgewandelt. Der Citratzyklus bildet im menschlichen Energiestoffwechsel den zentralen Kreislauf.

## **Kalium, Magnesium, Calcium – ein ideales Trio für Ihre Muskeln und Nerven\***

Kalium, Magnesium und Calcium sorgen gemeinsam dafür, dass Nerven und Muskeln gut funktionieren. Calcium unterstützt die normale Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Erschöpfung mindert.\*

Damit Sie Ihren Alltag mit mehr Energie und innerer Gelassenheit bewältigen können!

## **Kalium – der wichtigste Mineralstoff in der Ernährung und unseren Zellen**

Kalium ist der führende basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder Zelle unseres Körpers. Es ist für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln sowie für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks erforderlich. In Deutschland wird jedoch zu viel Salz (Natriumchlorid) und zu wenig Kalium konsumiert.

## **30 nachgewiesene positive Wirkungen für Ihre Gesundheit**

\*Die in Dr. Jacob's Basenpulver enthaltenen Nährstoffe haben zusammen 30 positive Wirkungen für Ihre Gesundheit und tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)



- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** (Calcium)
- Erhaltung von **Zähnen und Knochen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Herzfunktion** (Vitamin B<sub>1</sub>)
- Minderung von **Müdigkeit** und **Erschöpfung** (Magnesium)
- **Elektrolytgleichgewicht** (Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium, Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Aufrechterhaltung** eines normalen **Blutdrucks** (natriumarm, kaliumreich)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut und Haaren** (Zink)
- **Verdauungsenzyme** (Calcium)

### **Exzellentes Preis-Wirkstoff\*-Verhältnis**

Dr. Jacob's Basenpulver hat durchschnittlich einen deutlich niedrigeren Portionspreis bzgl. des Citrat-Mineralstoff-Gehalts und des Basengehalts, berechnet als PRAL-Wert, als Konkurrenzprodukte.

### **Erfrischung und Elektrolyt-Ausgleich für Sportler**

Als Sportler verlieren Sie über den Schweiß nicht nur Wasser, sondern auch wertvolle Elektrolyte wie Natrium, Calcium, Kalium, Magnesium und Zink. Um den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt nach dem Training wieder auszugleichen, eignet sich hervorragend ein isotoner Gemüsedrink.\* Mischen Sie einfach 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver mit je 500 ml Gemüsesaft und Mineralwasser. Das Basenpulver versorgt Ihren Körper mit den benötigten Mineralstoffen, während der Gemüsesaft, idealerweise mit Meersalz, den Natriumverlust ausgleicht.

### **Verzehempfehlung:**

1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 250-300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel lösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken. **Bitte vor dem Öffnen schütteln!** Magnesium-Präparate können abführend wirken.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.



**Fitness-Tipp:** Für die optimale Aufnahme 1 ML Basenpulver in ca. 1 Liter Sprudel mit etwas Zitronensaft lösen.

**Power-Basenlimo:** 1 ML Basenpulver mit 1,5 ml Lactacholin in 250–300 ml Sprudel/Wasser lösen.

**Ideale Synergie:** Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl. **Mehr Infos:** [www.vitamind3k2.de](http://www.vitamind3k2.de)

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern!

Nahrungsergänzungsmittel

### **Zutaten:**

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>.

Hergestellt in Deutschland. Mit veganem Vitamin D<sub>3</sub>.

### **Nährwerte:**

| Durchschnittswerte pro: | 1 ML = 4,5 g <sup>1</sup> | % NRV <sup>2</sup> | 2 ML = 9 g <sup>1</sup> | % NRV <sup>2</sup> |
|-------------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|
| Kalium                  | 750 mg                    | 38 %               | 1500 mg                 | 75 %               |
| Calcium                 | 270 mg                    | 34 %               | 540 mg                  | 68 %               |
| Magnesium               | 185 mg                    | 49 %               | 370 mg                  | 98 %               |
| Zink                    | 2,5 mg                    | 25 %               | 5 mg                    | 50 %               |
| Vitamin D <sub>3</sub>  | 2,5 µg                    | 50 %               | 5 µg                    | 100 %              |
| Vitamin B <sub>1</sub>  | 0,7 mg                    | 64 %               | 1,4 mg                  | 127 %              |
| Silicium                | 20 mg                     | -                  | 40 mg                   | -                  |

<sup>1</sup>1 Messlöffel (ML) in 250 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### **Apotheken-Bestellnummern:**

**Deutschland** – PZN: 00572771

**Österreich** – PHZNR: 3042045

**Schweiz** – Pharmacode: 5084562

**EAN/GTIN-Code:** 4 041246 001143



**Dr. Jacob's®**

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein  
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.



**Dr. Jacob's®**

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

## Über 30 anerkannte Gesundheitswirkungen

\*Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – kaliumreich, natriumarm
- Normale **Herzfunktion** – Vitamin B<sub>1</sub>
- Normale **Blutgerinnung** – Calcium
- Normaler **Calciumspiegel im Blut** – Vitamin D
- Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels im Blut** – Zink
- **Elektrolytgleichgewicht** – Magnesium
- Normale **Muskelfunktion** – Calcium, Kalium, Magnesium
- Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** – Vitamin D
- Erhaltung normaler **Haare** – Zink
- Erhaltung normaler **Haut** – Zink
- Erhaltung normaler **Knochen** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- Erhaltung normaler **Nägel** – Zink
- Erhaltung normaler **Sehkraft** – Zink
- Erhaltung normaler **Zähne** – Calcium, Magnesium, Vitamin D
- Hat eine Funktion bei der **Zellteilung** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** – Zink
- Normale **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** – Vitamin D
- Normale **DNA-Synthese** – Zink
- Normale **Eiweißsynthese** – Zink, Magnesium
- Normale **Fruchtbarkeit und Reproduktion** – Zink
- Normale Funktion des **Immunsystems** – Vitamin D, Zink
- Normale Funktion des **Nervensystems** – Kalium, Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>
- Signalübertragung zwischen **Nervenzellen** – Calcium
- Normale Funktion von **Verdauungsenzymen** – Calcium
- Normale **kognitive Funktion** – Zink
- Normale **psychische Funktion** – Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>
- Normaler **Energiestoffwechsel** – Calcium, Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>
- Normaler **Fettsäure-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Kohlenhydrat-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Stoffwechsel von Makronährstoffen** – Zink
- Normaler **Vitamin-A-Stoffwechsel** – Zink
- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** – Magnesium

