

## Produktinformation

**Produkt**                      **PZN**                      **Typ**  
DAREI FIT                      00681106                      Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:**                      Chufanuss, Leinsamen, Ägyptischer Schwarzkümmel, Indische Flohsamenschalen, Weizenfaser\*, Haferfaser\*, Gerstengras, Anis, Fenchel. \*glutenfrei!

**Netto Füllmenge**                      250 g

Nährwert	Tagesdosis (=12g)	je 100g	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach RDA*
Fett	2,59 g	21,6 g	**
davon gesättigte Fettsäuren	0,38 g	3,2 g	
-einfach unges. Fettsäuren	1,22 g	10,2 g	
-mehrfach unges. Fettsäuren	0,98 g	8,2 g	**
Kohlenhydrate	4,78 g	39,8 g	**
Ballaststoffe	4,97 g	41,4 g	**
Brennwert	233,72 kJ	1947,7 kJ	**
	55,8 kcal	465 kcal	**

### Vitamine

Vitamin E	0,77 mg	6,4 mg	54 %
Vitamin K	4,68 µg	39 µg	52 %
Vitamin B1	0,23 mg	1,91 mg	173 %
Vitamin B2	0,09 mg	0,71 mg	51 %
Vitamin B6	0,07 mg	0,59 mg	42 %
Vitamin B12	0,32 µg	2,7 µg	108 %
Niacin	0,59 mg NE	4,9 mg NE	31 %
Pantothensäure	0,2 mg	1,7 mg	28 %
Cholin	11 mg	92 mg	**
Inositol	8,38 mg	69,8 mg	**
Biotin	9,84 µg	82 µg	164 %
Folsäure	21 µg	175 µg	87,5 %

### Mineralstoffe und

% des empfohlenen

Spurenelemente	Tagesdosis (=12 g)	je 100g	Tagesbedarfs nach RDA*
Kalium	61,3 mg	511 mg	25 %
Magnesium	10,7 mg	89,2 mg	23 %
Calcium	18,2 mg	151,5 mg	19 %
Mangan	1,8 mg	1,8 mg	90 %
Eisen	0,79 mg	6,32 mg	45 %
Kupfer	0,05 mg	0,44 mg	44 %
Molybdän	3,36 µg	28 µg	59 %
Phosphor	84,14 mg	701,2 mg	88 %
Jod	21,72 µg	181 µg	119%
Zink	1,69 mg	14,1mg	15%
Selen	1,46 mg	12,2 mg	22 %

\*gem. EU-Richtlinie über die  
Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln  
\*\*noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite Von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 12g (ca. 2 Esslöffel) mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Die Ware unterliegt den bei einem Naturprodukt gegebenen Schwankungen.  
Nach Anbruch gut verschlossen und trocken lagern.  
Nicht dem direkten Sonnenlicht aussetzen.

