

**Bezeichnung des Lebensmittels:**

Selectafer® B12

**PZN:**

00841567

**Netto-Füllmenge:**

250 ml

**Name/Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Dreluso Pharmazeutika Dr. Elten & Sohn GmbH

Marktplatz 5

31840 Hessisch Oldendorf

Tel.: 05152 / 9424-0

Fax: 05152 / 9424-38

**Empfehlung zum Verzehr**

Selectafer® B12 sollte morgens und abends etwa ½ bis 1 Stunde vor den Mahlzeiten verzehrt werden. Kinder und Jugendliche nehmen 2-mal täglich je 5 – 10 ml. Erwachsene nehmen 2-mal täglich je 10 ml.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bei besonders empfindlichen Personen kann es durch das Eisen zu leichten Magenbeschwerden und Verstopfungen kommen. Eine im Verlauf des Verzehrs auftretende dunkle Verfärbung des Stuhls ist auf den Eisengehalt von Selectafer® B12 zurückzuführen und ist unbedenklich.

**Alkoholgehalt:**

unter 1,2 %

**Verzeichnis der Zutaten:**

Pflanzenextrakt (Wasser, Ethylalkohol, Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale, Condurangorinde, Zimtrinde, Schlehdornblüten, Enzianwurzel, Gewürznelken, Pfefferminzöl, Aroma Vanillin), Sorbit, Eisensaccharat, Konservierungsstoff Sorbinsäure, Säureregulator Natriumhydroxid, Süßstoff Saccharin-Natrium, Säuerungsmittel Citronensäure, Folsäure, Vitamin B12.

**Nährwertdeklaration:**

Nährwertangaben pro 20 ml = Tagesportion (\*Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs):

Eisen: 5 mg (36 %),

Folsäure: 300 µg (150 %),

Vitamin B12: 3 µg (120 %)

\*Nach Nährwert-KennzeichnungsV