

Im Gegensatz zu den meisten Säugetieren kann der Mensch nicht Vitamin C (Ascorbinsäure) selber mit seinem Stoffwechsel synthetisieren. Vitamin C wird üblicherweise bei Säugetieren in der Leber gebildet. Das dafür nötige Enzym ist im Laufe der Evolution beim Menschen verloren gegangen. Vitamin C Mangel ist deshalb eigentlich angeboren und eigentlich ein Enzymmangel. Da Vitamin C in der Natur weit verbreitet ist, besonders in frischem Obst und Gemüse, wird dieser Mangel meist durch die Nahrung ausgeglichen.

Eine Kapseln enthält 1000mg Vitamin C (Ascorbinsäure aus Mais), Bioflavonoide 100mg (37% Hesperidin), 25mg Rutin, weitere Inhaltsstoffe: pflanzl. Magnesiumstearat, pflanzl. Proteinüberzug, Gelatine.

Empfohlene Tagesverzehrmenge: 1 mal täglich 1 Kapsel vorzugsweise während der Mahlzeit.