

OPC Weintraubenkernextrakt - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

Zusammensetzung/Kapsel: Traubenkernextrakt OPC (190 mg), Taurin, Kieselerde q.s., Vitamin C. Cellulosekapseln.

Inhalt: 90 Kapseln

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich.

Hochwertig Oligomere Procyanide (OPC) aus dem Kern- und Schalenextrakt roter Weintrauben

Traubenkernpolyphenole gehören als **Bioflavonoide** zu den Pflanzenschutzstoffen, die unter anderem in den roten Traubenkernen enthalten sind. Man bezeichnet sie auch als Oligomere Procyanidine (OPC), die vom französischen Professor Jack Masquelier nach dem zweiten Weltkrieg erstmals in den roten Erdnussschalen entdeckt wurden. 1948 gelang dem Forscher der Nachweis, dass OPC auch in Pinienrinde und in roten Traubenkernen vorkommt. Die Substanz ist in kleinen Mengen in fast jeder Pflanze enthalten, da sie die Pflanzen vor Oxidation schützt. Besonders gehäuft kommt OPC in Traubenkernen und deren Schalen vor. Je reifer die Pflanze oder Frucht, desto höher ist deren Gehalt an OPC.

Taurin: Ist ein im Körper gebildeter, aber auch mit manchen Nahrungsmitteln (bes. Milch) aufgenommener, den Aminosäuren verwandter Nährstoff.

Kieselerde: Ist kieselensäurereich - verwertbare Kieselsäure liefert das Spurenelement Silicium, das in der modernen Ernährung immer weniger enthalten ist.

Vitamin C trägt bei zu ...

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.

Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Quelle Vitamine: EFSA European Food Safety Authority / Verordnung (EU) Nr. 432/2012

Die gesamten Vitaminauslobungen finden Sie auf dieser Seite unter der Sparte **Informationen - Health**

Claims, welche nach der aktuellen Entscheidung der EFSA geprüft sind.

Die gesamten Vitaminauslobungen finden Sie auf dieser Seite unter der Sparte **Informationen - Health Claims**, welche nach der aktuellen Entscheidung der EFSA geprüft sind.

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzensaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzensaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen Spurenelemente relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.

Hinweis: Bei Nahrungsergänzungen Verzehrsempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.