

# All-in-one

## Basisversorgung

### Täglich rundum gut versorgt

Eine ausgewogene Ernährung ist für eine hinreichende Versorgung mit Nährstoffen essenziell. Untersuchungen zeigen: Auch, wenn man grundsätzlich auf eine gesunde Ernährung achtet, kann es zu einer Unterversorgung mit Vitaminen & Co kommen. Jeder Vierte ist davon betroffen.

All-in-one bietet ein breites Spektrum an Vitaminen, Spurenelementen und Magnesium. Eine Kapsel liefert 23 Nährstoffe, inklusive wertvoller Pflanzenstoffe (Lutein, Zeaxanthin, Traubenkernextrakt) und Coenzym Q<sub>10</sub>. Die durchdachte Basisversorgung hilft dabei, den Körper täglich mit allen Mikronährstoffen zu unterstützen. Einfach. Praktisch. Rundum gut versorgt.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe


- Vitamin A leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Sehkraft.
- Zink sowie die Vitamine C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Mit Selen und Vitamin E als Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Die B-Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Magnesium und Vitamin B<sub>6</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Pure Encapsulations® hat es sich zum Ziel gesetzt, die Welt ein Stück gesünder zu machen. Aus diesem Grund werden seit über 30 Jahren Mikronährstoffe produziert, die von Experten entwickelt sowie ideal bioverfügbar sind. Pure Encapsulations® gibt sich nicht mit gängigen Standards zufrieden und geht mehrere Schritte weiter.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (3 Kapseln)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (aus Betacarotin)	250 mcg	31,3 %
Vitamin B <sub>1</sub>	2,8 mg	25,5 %
Vitamin B <sub>2</sub>	0,8 mg	22,8 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	2,4 mg	
Vitamin B <sub>6</sub>	1 mg	28,6 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	3 mg	
Vitamin B <sub>12</sub>	3 mcg	120 %
Vitamin C (42 % aus Acerola)	95,56 mg	120 %
Vitamin D <sub>3</sub> (300 I.E.)	75 mcg	150 %
Vitamin E	20 mg	167 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	134 mcg	67 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	45,0 mg	281 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	12 mg	200 %
<b>Mineralstoff</b>		
Magnesium	300 mg	80 %
<b>Spurenelemente</b>		
Chrom	33 mcg	82,5 %
Jod	33 mcg	22 %
Mangan	1,7 mg	85 %
Selen	50 mcg	91 %
Zink	4,2 mg	42 %
<b>Zusätzlich</b>		
Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> )	10 mg	
Lutein (FloraGLO®)	2 mg	
Traubenkernextrakt (enthält 92% Polyphenole)	25 mg	

\*FloraGLO ist eine eingetragene Marke von Kemin Industries, Inc.

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Calciumcitrat, Acerolakirschen (*Malpighia glabra*) Extrakt (Frucht), Kaliumcitrat, Ascorbylpalmitat, Niacinamid, Ascorbinsäure, Trauben (*Vitis vinifera*) Extrakt (Kerne), D-alpha-Tocopherolsuccinat, Zinkpicolinat, Lutein, Calciumpantothemat, Coenzym Q<sub>10</sub>, Selenmethionin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Mangancitrat, natürliches Betacarotin, Riboflavin-5-Phosphat, Cholecalciferol, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin HCl, Kaliumjodid, Pyridoxin HCl, Riboflavin, Chrompicolinat, Biotin, Folsäure, Hydroxycobalamin

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Spurenelementen vegetarisch 

**1-3 Verzehrempfehlung:**  
1x1 bis 3x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	58 g	3156984	02260461
120	117 g	3724968	02260538

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.