

Nährwertangaben/Nutrition facts/Indicazioni valori nutritivi medi/ Datos nutricionales medios/Valeur nutritive moyenne/Uppgifter om genomsnittligt näringssvärde	pro/per/par 100 g	pro/per/par Portion/serving/ porzione/porcie/porción/annos *	pro/per/par Portion/serving/ porzione/porcie/porción/annos **
Brennwert/Energy/Valori energetici/Valor energético/Valeur énergétique/Brennpurde	1655 kJ 389 kcal	1117 kJ 263 kcal	496 kJ 116 kcal
Eiweiß/Protein/Proteína/Proteína/Proteína/Ággvita	92 g**** 22 g 2,8 g 0,5 g 0,5 g 0,9 g	38 g 8,9 g 15 g 15 g 14 g 5 g	28 g 6,5 g 0,8 g 0,2 g 0,1 g 0,2 g
- davon BCAA***/davon BCAA***/della stessa***/del mismo BCAA***/celle-ci BCAA***/detta BCAA***			
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carbohidratos/Glucides/Kohhydrater			
- davon Zucker/thereof Sugar/di cui Zucchero/de ello Azúcar/dont Sucre/därv Socker			
- davon Laktose/thereof Lactose/di cui Lattosio/de ello Lactosa/dont Lactose/därv Lakto			
Fett/Fat/Gras/Grasa/Matière grasse/Fett			
- davon ges. Fettsäuren/thereof saturated Fatty acids/di cui acidi Grassi saturi/de ello ácidos Grasos saturados?			
- davon ges. Fette/thereof saturated Fatty acids/di cui acidi Grassi saturi/de ello ácidos Grasos saturados?	0,5 g < 0,1 g	2,9 g < 0,1 g	0,1 g < 0,1 g
Natrium/Sodium/Sodio/Sodio/Sodium/Natrium	0,6 g	0,3 g	0,2 g
L-Leucin/L-Leucine/L-Leucine/L-Leucine/L-Leucine	11700 mg	3800 mg	3500 mg
Zugesetzte Stoffe/Added Substances/Sostanze intasati/Sustancias obstruidas/Substances obstrués/gensatta ämnem	10 mg	3 mg	3 mg
Lactase/Lactase/Lattasi/Lactasa/Lactase/Lakta			

\* = 30 g Pulver in 300 ml fettermar Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low-fat milk (1,5% fat)/30 g di polvere in 300 ml di latte (1,5% grasso)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett)

\*\* = 30 g Pulver in 300 ml Wasser/30 g powder in 300 ml water/30 g polvere in 300 ml d'acqua/disolver 30 g de polvo en 300 ml de agua/30 g de poudre dans 300 ml d'eau/30 g. pulver i 300 ml vatten

\*\*\* BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((aminoacidi a catena ramificata) L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/branched chain amino acids ((laminácidos de cadena ramificada) L-Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids ((acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

\*\*\*\* = entspricht 96,5% Eiweiß in der Trockenmasse/corresponds to 96,5% Protein in dry matter/pari a 96,5% Proteina di nella massa asciutta/equivale a 96,5% Proteína en masa seca/correspond à 96,5% Protéine en masse sèche/motsvarar 96,5% Ággvita i pulvert

Aminosäurenbilanz/Amino acid profile/Perfil aminoacidi/ Perfil de aminoácidos/Profil d'acides aminés/Aminosyraprofil	pro/per/par 100 g Pulver/powder poudre/polvere/poeder/polvo/jauhe	pro/per/par Portion/serving/ porzione/porcie/porción/annos *	pro/per/par Portion/serving/ porzione/porcie/porción/annos **
L-Alanin/L-Alanine/L-Alanina/Alanina/L-Alanine/L-Alanin	4,9 g	1,8 g	1,5 g
L-Arginin/L-Arginine/L-Arginina/L-Arginina/L-Arginin <sup>2</sup> /L-Arginin <sup>2</sup>	2,3 g	1 g	0,7 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid/L-acido Aspartico/L-Acidé L-aspartique/L-Asparaginsyra	9,7 g	3,7 g	2,9 g
L-Cystein <sup>2</sup> /L-Cisteine <sup>2</sup> /L-Cisteina <sup>2</sup> /L-Cystéine <sup>2</sup> /L-Cystein <sup>2</sup>	3,2 g	1 g	1 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-acido Glutamínico/Acido de glutamina L/Acidé L-glutamique/L-Glutaminsyra	15 g	6,7 g	4,6 g
L-Glycin/L-Glycine/L-Glicina/Glicina/L-Glycine/L-Glycin	1,5 g	0,6 g	0,5 g
L-Histidin/L-Histidine/L-Histidina/L-Histidine <sup>2</sup> /L-Histidin <sup>2</sup>	1,8 g	0,7 g	0,5 g
L-Isoleucin***/L-Isoleucine***/L-isoleucina L***/L-Isoleucine***/L-Isoleucin***	5,2 g	2,1 g	1,6 g
L-Leucin***/L-Leucine***/L-Leucina ***/L-Leucine***/L-Leucin***	12 g	4,5 g	3,5 g
L-Lysin <sup>1</sup> /L-Lysine <sup>1</sup> /L-Lisina L <sup>1</sup> /L-Lysine <sup>1</sup> /L-Lysin <sup>1</sup>	9,3 g	3,5 g	2,8 g
L-Methionin <sup>1</sup> /L-Methionine <sup>1</sup> /Metionina <sup>1</sup> /Metionina L <sup>1</sup> /L-Méthionine <sup>1</sup> /L-Metionin <sup>1</sup>	2,4 g	0,9 g	0,7 g
L-Phenylalanin <sup>1</sup> /L-Phenylalanine <sup>1</sup> /Fenylanalina <sup>1</sup> /Fenylanalina L <sup>1</sup> /L-Phénylalanine <sup>1</sup> /L-Fenylalanin <sup>1</sup>	3,2 g	1,4 g	1 g
L-Prolin/L-Proline/L-Prolina/Prolina L <sup>1</sup> /L-Proline/L-Prolin	3,8 g	2,1 g	1,2 g
L-Serin/L-Serine/L-Serina/Serina L <sup>1</sup> /L-Sérine/L-Serín	3,3 g	1,5 g	1 g
L-Threonin <sup>1</sup> /L-Threonine <sup>1</sup> /L-Treonina <sup>1</sup> /Threonine L <sup>1</sup> /L-Thréonine <sup>1</sup> /L-Treonin <sup>1</sup>	4,2 g	1,6 g	1,3 g
L-Tryptophan <sup>1</sup> /L-Tryptophan <sup>1</sup> /Tryptófan L <sup>1</sup> /L-Tryptófano <sup>1</sup> /L-Tryptophane <sup>1</sup> /L-Tryptofan <sup>1</sup>	2,0 g	0,7 g	0,6 g
L-Tyrosin <sup>1</sup> /L-Tyrosine <sup>1</sup> /L-Tirosina <sup>1</sup> /Tirosina L <sup>1</sup> /L-Tyrosine <sup>1</sup> /L-Tyrosin <sup>1</sup>	3,5 g	1,5 g	1,1 g
L-Valin***/L-Valine***/L-Valina ***/L-Valine***/L-Valin***	4,8 g	2,1 g	1,4 g

<sup>1</sup>) = essentiell Aminosäuren/essential amino acids/essenzielle aminoacidi/esencial aminoácidos/essentiel d'acides aminés/essentiel aminosyror  
<sup>2</sup>) = semiessentielle Aminosäuren/semiessential amino acids/semi-essenzielle aminoacidi/semi-esencial aminoácidos/semi-essentiell d'acides aminés/semi-essentiel aminosyror

