

## **APOLOGO Magnesium 300 mg Tabletten 100 St Tabletten**

PZN: 02658471

### **Produktbeschreibung:**

APOLOGO Magnesium 300 mg Tabletten  
Nahrungsergänzungsmittel  
(Inhalt: 100 Tabletten)

Lactose- und glutenfrei, ohne Farbstoffe

**Zusammensetzung pro Tablette:** 300 mg Magnesium.

### **Zutaten:**

Magnesiumoxid, Füllstoff Cellulose, Di-Calciumphosphat, Sorbit, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Carboxymethylcellulose, Inulin, Trennmittel Kieselsäure und Magnesiumsalz von Fettsäuren.

Nährstoff	Pro Tablette	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Magnesium	300 mg	100%

\* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

**Verzehrempfehlung:** 1 Tablette täglich (möglichst abends) mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt ist. Energiestoffwechsel, die Funktion der Nervenzellen und des Muskelapparates werden durch Magnesium unterstützt. Starkes Schwitzen, Diät und Schlankheitskuren, zu eiweißreiche Kost, zuviel Alkohol, Streß und regelmäßige Arzneimitteleinnahme können zu einer Magnesiumunterversorgung im Körper führen.

Magnesium ist entscheidend an der Muskeltätigkeit beteiligt.

Ein erhöhter Magnesiumbedarf besteht vor allem bei sportlicher Aktivität sowie besonderer Beanspruchung.

Magnesium ist besonders für sportliche Menschen, Jugendliche, Schwangere und ältere Menschen empfehlenswert.

Apothekenqualität  
hergestellt in Deutschland

---