

## greenValley<sup>®</sup> Bio-Nachtkerzen-Öl

### Bio-Nachtkerzen-Öl

Das wertvolle Öl aus dem Samen der Nachtkerze ist besonders reich an Gamma-Linolensäure. Erstmals können wir Ihnen diese Spezialität nun aus kontrolliert biologischem Anbau anbieten. Geeignet zur äußerlichen Anwendung auf die Haut und zum Verzehr in Zeiten hormoneller Schwankungen für gesunde Haut, Haare und Nägel.

### Das Öl für Ihre Gesundheit

Nachtkerzen-Öl ist aussergewöhnlich reich an Gamma-Linolensäure, einer mehrfach ungesättigten Omega-6-Fettsäure, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden muss. Der hohe Anteil gesättigter und gehärteter Fette in unseren Speisen behindert jedoch die Aufnahme der ungesättigten Fettsäuren. Der zusätzliche Verzehr von Nachtkerzen-Öl ist daher besonders in Zeiten erhöhter Beanspruchung durch Stress und Umweltfaktoren oder bei einer einseitigen Ernährung (z.B. Kantinenkost) empfehlenswert.

Zutaten: Bio-Nachtkerzenöl (100%)

Inhalt: 100ml

Hersteller: greenValley<sup>®</sup> Naturprodukte GmbH

DE-005-Öko-Kontrollstelle

## Durchschnittlicher Energie- und Nährstoffgehalt von Nachtkerzenöl per 100g

Brennwert

3700 kJ / 900 kcal

Fett

100 g

davon gesättigte Fettsäuren

9,2 g

einfach ungesättigte Fettsäuren

7,4 g

mehrfach ungesättigte Fettsäuren

(Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren)

83,4 g

Kohlenhydrate

0 g

davon Zucker

0 g

Eiweiß

0 g

Salz

0 g