

## ZUTATEN

Laktose (aus Milch), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokosnuss-, Rapsöl) (21%), **Magermilch**, Molkenenerzeugnis (aus Milch), Galacto-Oligosaccharide (aus Milch), Fructo-Oligosaccharide, Calciumorthophosphate, **Fischöl**, **Milcheiweiß**, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumorthophosphate, Cholinchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Emulgator (Lecithine (aus Soja)), Natriumchlorid, Vitamin C, Inositol, L-Tryptophan, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Vitamin E, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Pantothensäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B6, Folat, Kaliumiodid, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.

### Wichtige Hinweise:

**Zur Ernährung:** Ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ist ideal für Ihr Baby. Wie jede Folgemilch sollte Aptamil® Pronutra 3 Folgemilch nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst nach 6 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es allerdings erforderlich machen. Folgenahrung als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan Ihres Babys einzuführen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten. **Zur Zahngesundheit:** Alle Säuglingsnahrungen enthalten Kohlenhydrate. Häufiger und andauernder Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen kann Karies verursachen. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

**Füllhöhe technisch bedingt.** Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**Aufbewahrungshinweis:** Angebrochene Packung stets gut wieder verschließen, indem Sie auf das Handsymbol auf dem Deckel drücken, bis dieser einrastet. Angebrochene Packung innerhalb von vier Wochen aufbrauchen. Vor Wärme geschützt und trocken lagern. **Originalverschluss mindestens haltbar bis:** Siehe Rückseite.

Danone Deutschland GmbH  
Postfach 100359  
D-60003 Frankfurt  
Danone Österreich GmbH  
Halleiner Landesstr. 5B  
A-5412 Puch/Hallein

## NÄHRWERTE

pro 100 ml trinkfertige Nahrung<sup>1</sup>  
(% der Referenzmenge pro 100 ml)

<b>Energie</b>		277 kJ 66 kcal
<b>Fett</b>		3,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren		1,0 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren		0,5 g
- davon alpha-Linolensäure (ALA)		0,051 g
- davon LCPS <sup>2</sup>		0,030 g
- davon Docosahexensäure (DHA)		0,017 g
- davon Arachidonsäure (ARA)		0,009 g
<b>Kohlenhydrate</b>		7,9 g
- davon Zucker		7,8 g
- davon Laktose		7,6 g
<b>Ballaststoffe</b>		0,6 g
- davon GOS <sup>3</sup>		0,47 g
- davon FOS <sup>4</sup>		0,08 g
<b>Eiweiß</b>		1,3 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	(15 %)	58 µg
Vitamin D	(24 %)	1,7 µg
Vitamin E	(28 %)	1,4 mg
Vitamin K	(47 %)	5,6 µg
Vitamin C	(20 %)	9,0 mg
Thiamin (Vitamin B1)	(20 %)	0,10 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	(20 %)	0,14 mg
Niacin		0,45 mg
Vitamin B6		0,06 mg
Folat		13 µg
Vitamin B12	(25 %)	0,18 µg
Biotin	(17 %)	1,7 µg
Pantothensäure	(17 %)	0,5 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium		23 mg
Kalium		81 mg
Chlorid		52 mg
Calcium		71 mg
Phosphor		49 mg
Magnesium		6,6 mg
Eisen		0,99 mg
Zink		0,49 mg
Kupfer		0,05 mg
Mangan		0,005 mg
Fluorid <sup>5</sup>		< 0,006 mg
Selen	(15 %)	3,0 µg
Jod	(16 %)	13 µg
<b>L-Carnitin</b>		1,9 mg
<b>Cholin</b>		16 mg
<b>Inositol</b>		6,4 mg
<b>(GOS) Nicht-kalorische Kohlenhydrate</b>		0,2 g
<b>L-Laktal</b>		0,04 g

<sup>1</sup>Standardauflösung: 14,0 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung  
<sup>2</sup>LCPS = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren  
<sup>3</sup>GOS = Galacto-Oligosaccharide  
<sup>4</sup>FOS = Fructo-Oligosaccharide  
<sup>5</sup>Wirdlicher Gehalt

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

### Anwendung

Aptamil® Pronutra 3 ist für Babys ab dem 10. Monat geeignet und kann im Anschluss an jede andere Folgenahrung gegeben werden.

800 g



Aptamil  
PRONUTRA 3

50 Jahre  
WEGWEISENDE  
FORSCHUNG

ZUR UNTERSTÜTZUNG  
DES IMMUNSYSTEMS



<sup>1</sup>Die Flasche gut verschließen.  
<sup>2</sup>Kein Wasser hinzufügen.

UNSER ORIGINAL BEWAHRT & BELIEBT

## DIE APTAMIL® BOX – FÜR ELTERN GEMACHT



**Einfache Handhabung**, abgestimmt auf die Verwendung mit einer Hand



**Optimale Hygiene & Dosierung** durch integrierten Löffelabstreifer



**Wieder-verschließbar** mit praktischem Klickverschluss

## DOSIERUNG & ZUBEREITUNG

Anzahl der Flaschen und Trinkmengen sind Richtwerte und können individuell variieren. Für 1 Messlöffel Pulver benötigt man 30 ml Wasser. Gestrichen voll fasst ein Messlöffel 4,7 g.

Alter des Kindes	Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkfertige Nahrung (ml)	Pro Mahlzeit werden benötigt	
			Wasser in ml	Messlöffel
nach dem 6. Monat	1-3	230	210	7
		200	180	6
für kleinere Trinkmengen		170	150	5
		130	120	4
		100	90	3

Babys benötigen ca. 5 Mahlzeiten am Tag. Mit jeder Beikostmahlzeit sollte eine Flaschenmahlzeit ersetzt werden.

**Beachten Sie bei der Zubereitung von Aptamil® Pronutra 3 genau die Gebrauchsanweisung.** Unsachgemäße Zubereitung und Lagerung können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Erwärmen Sie Milchmahlung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).



**1** Frisches, abgekochtes Trinkwasser auf ca. 40°C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche geben



**2** Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel am Abstreifer abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden.



**3** Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. Den Messlöffel im Löffelhalter verstauen.



**4** Flasche verschließen und für ca. 10 Sekunden kräftig senkrecht schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und nochmals kräftig schütteln.



**5** Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

Bitte einzeln entsorgen



Recycling fördern

Aptamil Messlöffel im Hygienischen Löffelhalter

amil®

PRONUTRA

Neuere  
erweitertes  
Lactofidus® Prozess  
Nährsalzstoffe  
(Lactose)

Immuno-Nährstoffe\*  
Vitamine C&D\*  
DHA\* & ARA  
(Lipid-366)

PLANTENÖLE OHNE PALMÖL

FOLGEMILCH  
AB DEM 10. MONAT

Aptamil: Milchpulver mit  
hygienischen Löffelruch-Befliegend

## Die Geburt Ihres Babys ist der Start einer ganz besonderen Zeit.

Dieser neue Abschnitt ist wunderschön, manchmal aber auch turbulent und – vor allem – voller Leben! Auf einmal ist so vieles zu beachten und hierbei wollen wir an Ihrer Seite sein.

Seit über 50 Jahren forschen wir an den wundervollen Eigenschaften von Muttermilch und ihrem inneren Plan, das Kind zu nähren, zu entwickeln und sein Immunsystem zu unterstützen. Dieses Wissen, inspiriert vom Wunder der Natur, steckt in der \*weiterentwickelten Formel unseres bewährten und beliebten Originals.



# Aptamil. PRONUTRA<sup>3</sup>

**Unser Original:  
bewährt & beliebt\***

Basierend auf unseren Forschungsergebnissen wurde unsere einzigartige Nährstoffkombination entwickelt.

Aptamil<sup>®</sup> Pronutra 3 vereint diese mit unserem schonenden Lactofidus<sup>®</sup> Prozess.



### Lactofidus<sup>®</sup>

Unser schonender Prozess, bei dem u.a. L-Laktat entsteht

### Nutri-Ballaststoffe

Unsere spezielle Oligosaccharid-Mischung GOS/FOS

### Immuno-Nährstoffe

Vitamine C&D\*\* tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### DHA<sup>\*\*</sup> & ARA

Omega-3 (DHA) und Omega-6 (ARA) Fettsäuren

### ALA<sup>\*\*</sup> (Omega-3)

Unterstützt die normale Gehirn- und Nervenzellentwicklung

### Nur Laktose enthalten

Ohne Stärke

PFLANZLICHE ÖLE OHNE PALMÖL \*\*gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben

## ENTDECKEN SIE UNSERE KOSTENLOSEN ELTERN-SERVICES

Kontaktieren Sie unsere Experten und lassen Sie sich persönlich beraten zu all Ihren Fragen rund um Ihr Baby. Wir begleiten Sie auch auf Social Media mit Live Talks und Expertenwissen durch Ihre Babyzeit.

### 🇩🇪 APTACARE EXPERTENTEAM

experten@aptacare.de

0800 - 278 26 45

📱 @aptaclub\_de

www.aptaclub.de

### 🇦🇹 APTACLUB ELTERNSERVICE

service@aptaclub.at

0800 - 311 512

📱 @aptaclubat

www.aptaclub.at



DER NÄCHSTE SCHRITT FÜR IHR BABY

### APTAMIL<sup>®</sup> KINDERMILCH

geeignet für Kinder ab 1+ Jahr



JETZT SCANNEN FÜR MEHR INFORMATIONEN



Folgemilch Inhalt: **800 g e**

Mindestens haltbar bis: ▲ DANONE



# APTAMIL PRONUTRA 3 800 G

## NÄHRWERTE pro 100 ml

Energie 277 kJ/66 kcal

Fett 3,1 g

Kohlenhydrate 7,9 g

davon Zucker 7,8 g

Ballaststoffe 0,6 g

Eiweiß 1,3 g

**ZUTATEN:** Laktose (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokosnuss-, Rapsöl) (21 %), **Magermilch**, Molkenerzeugnis (aus **Milch**), Galacto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Fructo-Oligosaccharide, Calciumorthophosphate, **Fischöl**, **Milch-eiweiß**, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumorthophosphate, Cholinchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Emulgator (Lecithine (aus **Soja**)), Natriumchlorid, Vitamin C, Inositol, L-Tryptophan, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Vitamin E, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Pantothenensäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B6, Folat, Kaliumiodid, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12