



EUCELL Bodyfit Joghurt-Zitrone

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln



Das Ersetzen von zwei täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung / Verzehrempfehlungen

Pro Portion werden 2 gestrichene Messlöffel Bodyfit-Pulver (28 g) und der Inhalt eines Geschmacks-Sticks in 250 ml Milch (1,5 % Fett) zubereitet.

Für eine optimale Zubereitung empfiehlt sich die Verwendung eines Mix-Bechers.

Alternative Zubereitungen: 200 g Joghurt (1,5 % Fett), 150 g Kefir (3,5 % Fett), 125 g Speisequark (0,25 % Fett) oder 250 g Buttermilch (0,5 % Fett).

Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je eine zubereitete Portion.

Nährstofftabelle

Die Darstellung der Nährstofftabelle zu EUCELL BodyFit erfolgt auf der zweiten Seite.

Hinweise

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und unter Einhaltung der Zubereitungsanweisung den angestrebten Zweck.

Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Achten Sie bitte auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme.

Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bitte trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

Zutaten

24,9 % **Milcheiweiß**, 24 % Ballaststoff Nutriose (Maisdextrin), 15,8 % **Molke**eiweiß-Isolat, 15,4 % **Molke**eiweiß-Konzentrat, Maltodextrin, **Soja**öl, Verdickungsmittel Xanthan, Aroma, Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Speisesalz, Emulgator **Soja**lecithin, Natriumascorbat, Eisendiphosphat, D-alpha-Tocopharylacetat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, Zinkoxid, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

EUCELL BodyFit

Nährwertangaben	Pro Portion ¹	Pro 100 g
Energie	916 kJ (218 kcal)	1.508 kJ (359 kcal)
Fett , davon	5,9 g	6,9 g
- gesättigte Fettsäuren	2,7 g	1,4 g
Kohlenhydrate , davon	16,1 g	14,6 g
- Zucker	12,6 g	2,2 g
Ballaststoffe	6,0 g	21,4 g
Eiweiß	22,0 g	48,8 g
Salz	0,45 g	0,57 g

¹⁾ verzehrfertig zubereitet in 250 ml Milch (1,5 % Fett)

Nettofüllmenge: 280 g = 10 Mahlzeiten

Getränkpulver mit Joghurt-Zitrone-Geschmack mit Süßungsmitteln

Zutaten

74 % Ballaststoff Nutriose (Maisdextrin), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose.

EUCELL Getränkepulver Joghurt-Zitrone

Nährwertangaben	Pro Portion ¹	Pro 100 g
Energie	31,6 kJ (7,6 kcal)	1.051 kJ (254 kcal)
Fett , davon	< 0,1 g	0,5 g
- gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate , davon	0,8 g	27,3 g
Zucker	< 0,1 g	2,5 g
Eiweiß	< 0,1 g	0,3 g
Salz	< 0,01 g	0,02 g

¹⁾ 3 g Pulver

Nettofüllmenge: 30 g = 10 Portionen



EUCELL



EUCELL Bodyfit

Nährstoffe	Pro Portion ²	% NRV ¹	Pro 100 g	% NRV ¹
Vitamine				
Vitamin A (RE)	309 µg	39	989 µg	124
Vitamin C	36,4 mg	45	114 mg	144
Vitamin E (TE)	5,1 mg	43	17,8 mg	148
Vitamin D3	1,6 µg	32	5,5 µg	110
Vitamin B1	0,57 mg	52	1,7 mg	155
Vitamin B2	1,1 mg	79	2,5 mg	179
Niacin (NE)	6,4 mg	40	22,0 mg	138
Pantothensäure	2,0 mg	33	3,9 mg	65
Vitamin B6	0,66 mg	47	1,9 mg	136
Vitamin B12	3,0 µg	120	6,8 µg	272
Folsäure	100 µg	50	318 µg	159
Biotin	25,1 µg	50	58,3 µg	117
Mineralstoffe				
Calcium	433 mg	54	496 mg	62
Kalium	500 mg	25	405 mg	20
Magnesium	100 mg	27	252 mg	67
Phosphor	318 mg	46	325 mg	47
Spurenelemente				
Eisen	4,8 mg	34	16,8 mg	120
Jod	68,9 µg	46	216 µg	144
Kupfer	0,42 mg	42	1,4 mg	140
Mangan	0,35 mg	18	1,2 mg	60
Selen	33,9 µg	62	94,2 µg	171
Zink	4,1 mg	41	11,4 mg	114

¹⁾ % vom Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Value) gemäß EU-Verordnung

²⁾ verzehrfertig zubereitet in 250 ml Milch (1,5 % Fett)

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 330 kJ (78 kcal)

Der Gehalt an Ballaststoffen einer Mahlzeit entspricht 20 % des Tagesbedarfs gemäß Empfehlung der DGE

PZN: 03436689

Stand: 19-05-2017