

# Anguraté Magentee aus Peru Filterbeutel

Zusammensetzung:

Wirkstoff: 1,5 g *Mentzelia cordifolia* Stängel und Zweigspitzen, geschnitten

Zubereitung:

1 Filterbeutel mit 1/8 Liter (1 Tasse) bis 1/4 Liter (2 Tassen) siedendem Wasser übergießen und 8-10 Minuten ziehen lassen.