

eucell Grana

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung



Zubereitung mit Eiweiß, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen als Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Süßungsmitteln.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht zu reduzieren.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach einer Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung / Verzehrempfehlungen

Pro Portion 3 gestrichene Messlöffel Pulver (40 g) in 225 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) zubereiten.

Für eine optimale Zubereitung empfiehlt sich die Verwendung eines Mix-Bechers.

Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je eine zubereitete Portion.

Hinweise

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und unter Einhaltung der Zubereitungsanweisung den angestrebten Zweck.

Andere Lebensmittel müssen Teil dieser kalorienarmen Ernährung sein.

Trinken Sie bitte eine ausreichende Menge kalorienfreier Getränke.

Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Füllhöhe technisch bedingt.

Zutaten

22,6 % Maisdextrin (Ballaststoff Nutriose), 20 % **Milcheiweiß**, 15,6 % Cornflakes (Mais, Zucker, **Gerstenmalzextrakt**, Salz), 15,6 % **Haferflocken**, 8 % **Molkeneiweißisolat (Sojalecithine)**, 8 % **Molkeneiweißkonzentrat (Sojalecithine)**, Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Calciumoxid, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel Xanthan, natürliches Aroma, Ascorbinsäure, Süßungsmittel Acesulfam K, Zinkgluconat, Eisencitrat, Retinylacetat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Süßungsmittel Sucralose, Nicotinamid, Mangangluconat, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenat, Phyllochinon, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Eucell Grana				
Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Portion ¹ (= 40 g Pulver)		
Energie	1.420 kJ (338 kcal)	1.016 kJ (242 kcal)		
Fett , davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g 1,1 g	6,0 g 2,7 g		
Kohlenhydrate , davon Zucker	26,0 g 1,5 g	21,2 g 11,4 g		
Ballaststoffe	21,6 g	8,6 g		
Eiweiß	33,9 g	20,9 g		
Salz	0,58 g	0,49 g		

	Pro 100 g	(% NRV ²)	Pro Portion ¹ (= 40 g Pulver)	(% NRV ²)
Vitamin C	82,5 mg	(103)	36,8 mg	(46)
Vitamin E (TE)	12,5 mg	(104)	6,0 mg	(50)
Vitamin D3	3,8 µg	(75)	1,5 µg	(30)
Vitamin K1	56,0 µg	(75)	22,4 µg	(30)
Vitamin B1	1,2 mg	(109)	0,56 mg	(51)
Vitamin B2	1,4 mg	(100)	0,97 mg	(69)
Niacin (NE)	16,0 mg	(100)	6,6 mg	(41)
Pantothensäure	3,0 mg	(50)	2,0 mg	(33)
Vitamin B6	1,3 mg	(93)	0,62 mg	(44)
Vitamin B12	3,5 µg	(140)	3,7 µg	(146)
Folsäure	210 µg	(105)	95,3 µg	(48)
Biotin	42,5 µg	(85)	26,0 µg	(52)
Kalium	535 mg	(27)	535 mg	(27)
Magnesium	107 mg	(29)	123 mg	(33)
Phosphor	283 mg	(40)	283 mg	(40)
Eisen	5,3 mg	(38)	5,3 mg	(38)
Jod	62,4 µg	(42)	62,4 µg	(42)
Kupfer	0,42 mg	(42)	0,42 mg	(42)
Mangan	0,65 mg	(33)	0,65 mg	(33)
Selen	23,1 µg	(42)	23,1 µg	(42)
Zink	4,4 mg	(44)	4,4 mg	(44)
Linolsäure	2,5 g	(-)		(-)

¹) Verzehrfertig zubereitet in 225 ml Milch (1,5 % Fett)

²) Nutrient Reference Value: Referenzmenge gemäß EU-Verordnung

Nettofüllmenge: 400 g = 10 Portionen

PZN: 04433629

Stand: 10-12-2019