

# Produktinformation



## CHROM CHELAT

100 µg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 µg Chrom (250 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0002

**Produktbeschreibung:**

Chrom ist ein essentielles Spurenelement. Fleischprodukte, vor allem Innereien und Muskelfleisch, sowie Bierhefe, Nüsse und Vollkornprodukte, besonders Haferflocken, sind chromhaltig. Mit zunehmendem Alter sinkt sowohl die Aufnahmefähigkeit als auch die Speichermenge von Chrom. Das Spurenelement ist ein Cofaktor von einigen Enzymen und am Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel beteiligt.

**Dieses Spurenelement übt folgende Funktionen aus:**

Chrom trägt

- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei

Chrom spielt eine Rolle bei der Stabilisierung des Blutzuckerspiegels, sodass Heißhungerattacken auf Süßigkeiten reduziert werden können.

Eine Nahrungsergänzung mit Chrom kann bei Diabetes, bei kohlenhydratreicher Ernährung mit geringem Anteil an Vollkorngetreide, für ältere Menschen und für Personen mit erhöhtem Stoffwechsel (z.B. für Ausdauersportler) sinnvoll sein.

**Rohstoffbeschreibung:**

Chromnicotinat Glycinat liegt in einer „Chelat Form“ vor. Dabei wird das Chrom von der Nicotinsäure (besser bekannt als Vitamin B3) und der Aminosäure Glycin umfasst, vergleichbar mit einer „Krebsschere“ (aus dem griech. chele = Krebsschere). Das Ergebnis ist eine stabile Verbindung, die gut verträglich ist und eine hohe Bioverfügbarkeit aufweist. Bei Chelatverbindungen ist das Spurenelement durch diese spezielle Art der

Bindung vor Wechselwirkungen mit Medikamenten und Lebensmitteln weitgehend geschützt. Der überwiegende Teil des Chromnicotinat Glycinats wird im Dünndarm über spezielle Transporter ins Blut aufgenommen.

Die in den Hartgelatinekapselformen verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Chromnicotinat Glycinat (1 %) (Cellulose, Chromnicotinat Glycinat, Maltodextrin)

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag; S.177-181

Chrom Chelat 100 µg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 05894 6	30 Kps.	8 g
90 08124 05895 3	60 Kps.	16 g
90 08124 05896 0	90 Kps.	24 g
90 08124 05897 7	120 Kps.	32 g
90 08124 05898 4	180 Kps.	49 g
90 08124 05899 1	360 Kps.	98 g
90 08124 05900 4	750 Kps.	205 g
90 08124 05901 1	1.750 Kps.	479 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

