

## Anwendung

**Humana SL** ist eine milchfreie Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder, die kein Kuhmilchprotein und/oder keinen Milchzucker vertragen. Humana SL kann von Geburt an als alleinige Säuglingsnahrung oder zur ergänzenden Ernährung bei Kleinkindern verwendet werden.

## Wissen, wie es wirkt

- ✓ **Milchfrei:** auf Basis von rein pflanzlichem, biologisch hochwertigem Sojaprotein.
- ✓ **Ohne Zusatz von Lactose:** geeignet zur diätetischen Behandlung von Lactoseunverträglichkeit.

- ✓ **Nr. 1:** Deutschlands meist verwendete SL-Nahrung – seit über 30 Jahren.
- ✓ ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

## Einfache Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. **Unsaugemäßige Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.**

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



- 1 Benötigte Wassermenge abkochen und auf 70° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70° C erwärmen).
- 2 Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.
- 3 Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- 4 Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen).
- 5 Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließend kaltem Wasser (ca. 5–7 Min.).
- 6 Flasche noch einmal kurz schütteln. Sauger befestigen und Inhalt erneut auf Trinktemperatur (37° C) überprüfen (Verbrühungsgefahr).

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Baby bei der Zubereitung des Fläschchens nicht in unmittelbarer Nähe befindet (Spritz- und Verbrühungsgefahr).

## Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,5 g).

Jedes Baby ist einzigartig. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell verschieden sein.

### Zubereitung pro Mahlzeit

Alter des Babys	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Trinkmahlzeiten pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme			
2.–8. Woche	90	3	100	7–8
3. Monat	120	4	130	6–7
4. Monat	150	5	170	5
Nach dem 4. Monat	180	6	200	4

## Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Brennwert</b>	kJ 498	282 67
<b>Fett</b>	g	24,1 3,3
davon:		
gesättigte Fettsäuren	g	8,8 1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10,3 1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,0 0,7
<b>Kohlenhydrate</b>	g	57,7 7,8
davon:		
Zucker	g	18,5 2,5
<b>Eiweiß</b>	g	12,6 1,7
<b>Salz</b>	g	0,50 0,07
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	mg	200 27
Kalium	mg	570 77
Chlorid	mg	345 47
Calcium	mg	505 68
Phosphor	mg	295 40
Magnesium	mg	49 6,6
Eisen	mg	6,6 0,9
Zink	mg	5,1 0,7
Kupfer	µg	395 53
Jod	µg	64 8,6
Selen	µg	10 1,4
Mangan	µg	210 28
Fluorid	µg	230 31
Chrom	µg	13 1,8
Molybdän	µg	22 3,0
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	µg	495 67
Vitamin D	µg	7,0 0,95
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	µg	450 61
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	µg	755 102
Niacin	µg	5010 676
Pantothensäure	µg	3250 439
Vitamin B <sub>6</sub>	µg	470 63
Biotin	µg	15 2,0
Folsäure	µg	62 8,4
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,0 0,14
Vitamin C	mg	62 8,4
Vitamin K	µg	44 5,9
Vitamin E	mg	5,7 0,77
Cholin	mg	62 8,4
Inositol	mg	47 6,3
L-Carnitin	mg	12 1,6

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Zutaten:** Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume), **Sojaproteinisolat**, Calciumorthophosphate, Emulgator: **Sojalecithin**, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothensäure, Vitamin E, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), L-Cystin, Cholinhydrogentartrat, Natriumchlorid, Taurin, L-Tryptophan, Inositol, Eisenlactat, L-Carnitin, Zinkoxid, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Mangansulfat, Natriummolybdat.

500 g

# Humana

## Milchfreie Spezialnahrung

- ✓ **Nr. 1 in Deutschland**
- ✓ **Milchfrei**
- ✓ **Ohne Zusatz von Lactose**



**Kontrollierte Qualität**  
Seit über 60 Jahren

**Humana**  
Eltern-Service

Wir sind für Sie da!  
Mo.–Fr. 9–17 Uhr  
**05221 181-61 222**  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de

## Wichtige Hinweise

### • für Babys Ernährung

Humana SL ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern geeignet.

**Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden!**

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie Humana SL verwenden wollen. Humana SL enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechsellkontrolle verwenden, nicht einsetzen bei Sojaproteinallergie.

### • für Babys Zahngesundheit

Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerstörungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern. Bitte gewöhnen Sie Ihr Kind so früh wie möglich daran, aus einer Tasse zu trinken.



## Wir empfehlen

**Humana Baby-Wasser**  
für die Zubereitung aller Säuglingsnahrungen.  
Kein Abkochen mehr nötig!

**Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Kuhmilchprotein- und/oder Lactoseunverträglichkeit, zur ausschließlichen Ernährung geeignet.**

**Inhalt 500 g e  
2 Beutel à 250 g**

500 g ergeben ca. 37 Fläschchen à 100 ml oder 3,7 l

**Humana GmbH  
D-32046 Herford**

Unter Schutzatmosphäre verpackt.  
Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung



Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Die Bauern, die uns beliefern, sind Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Wir verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit moderner Forschung und sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.