

allcura – natürlich wertvoll



Nährwertangaben	pro 100 g	pro empf. Verzehrsmenge (3 Teelöffel=ca. 10,5 g)
Brennwert	2932 kJ (700 kcal)	308 kJ (73,5 kcal)
Fett (inkl. Phospholipide)	84 g	8,8 g
davon Fettsäuren, gesamt	53 g	5,6 g
gesättigte Fettsäuren	12 g	1,3 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	5 g	0,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	33 g	3,5 g
Cholesterin	0 g	0 g
Kohlenhydrate	8 g	0,84 g
davon Zucker	4 g	420 mg
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,06 g	6,3 mg
Phospholipide:	73 g	7,7 g
-Phosphatidylcholin	23 g	2,4 g
-Phosphatidylethanolamin	20 g	2,1 g
-Phosphatidylinositol	14 g	1,5 g
-Phosphatidsäure	8 g	0,84 g
-andere Phospholipide	8 g	0,84 g
Phosphor	3000 mg	315 mg (*45%)

(* Prozent der empfohlenen Tagesdosis an Phosphor lt. NKV).
Diese Werte unterliegen natürlichen Schwankungen, ebenso Aussehen und Struktur des Granulats.

250 g

Lecithin-Granulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Phospholipiden (Lecithinen)



allcura
Naturheilmittel GmbH

Lecithin-Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten: Soja-Lecithin**Verzehrempfehlung:**

3 x täglich 1 Teelöffel. Pur oder in einem Getränk, in Joghurt, Müsli oder anderen Speisen vor oder während einer Mahlzeit verzehren. 3 Teelöffel (ca. 10,5 g) enthalten ca. 7,7 g Phospholipide. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren.

Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion der Zellmembran bei.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Inhalt: 250 g

allcura Naturheilmittel GmbH · 97877 Wertheim



allcura
Naturheilmittel GmbH

allcura Naturheilmittel GmbH · 97877 Wertheim · www.allcura.de