

Das Nachtkerzenöl wird aus den länglichen Samen der Nachtkerze gewonnen. Die Pflanze stammt ursprünglich aus Amerika. Sie ist anspruchslos und gedeiht deshalb auch auf Wiesen und Feldern. Die wirtschaftliche Bedeutung als Speiseöl berührt primär auf den Gehalt von Alpha-Linolsäure.

Wir verwenden ausschließlich kaltgepresstes Nachtkerzensamenöl. Das Samenöl der Nachtkerze ist reich an wertvollen ungesättigten Fettsäuren, insbesondere an Linolsäure und Gamma-Linolensäure (GLS). Die zweifach- ungesättigte Linolsäure kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden, und muss daher mit der Nahrung zugeführt werden. Das Nachtkerzenöl enthält 70% dieser essentiellen Fettsäure und ist mit 9-10% GLS neben Borretschöl eine der bedeutendsten Quellen für Gamma-Linolensäure.

**Zusammensetzung:** Nachtkerzenöl 500 mg, Vitamin E 10 mg, Weichgelatine kapseln.

**Inhalt:** 90 Kapseln

**Verzehrempfehlung:** 1 oder 3 Kapseln täglich.