

MSM (methylsulfonylmethane) ist eine natürliche Form von Schwefel, die in allen lebenden Organismen vorkommt. In fast jeder Körperzelle ist es enthalten und für zahlreiche Körperfunktionen notwendig. Die organische und vom Körper gut absorbierbare Form des Schwefels ist MSM (methylsulfonylmethane).

MSM ist ein natürlicher Bestandteil von frischen Früchten, Gemüse, Meeresfrüchten und Fleisch. Normalerweise genügt eine Eiweißreiche Kost für die ausreichende Versorgung mit Schwefel. MSM wird aber durch die Verarbeitung von Lebensmitteln häufig zerstört und wird daher nur unzureichend durch die Nahrung aufgenommen. Schwefel ist wesentlich für die Gesundheit bzw. Herstellung von Knorpel, Haut, Haaren und Nägeln. Außerdem ist es an der Erstellung von Enzymen, Antikörpern und Glutathion beteiligt und für die Produktion von Aminosäuren wichtig.

**Herkunft:** Deutschland

**Zutaten:** 500mg MSM (Methylsulfonylmethan), weitere Inhaltsstoffe: Cellulosekapselhülle, Kieselsäure.

**Anwendung:** 3 mal täglich 1 Kapsel vorzugsweise während der Mahlzeit.

Auch erhältlich in Ihrer Apotheke:

MSM 500mg Vegikapseln 300 Stück von VitaNatura.de. Bitte fragen Sie Ihren Apotheker nach folgender Bestellnummer: PZN5528444.

