

# Produktinformation



## MARIENDISTEL

500 mg GPH Kapseln  
aus Mariendistel Extrakt

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich

1 Kapsel enthält 500 mg Mariendistel Extrakt.

V-0007

### Produktbeschreibung:

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) auch Frauendistel oder Marienkörner genannt, enthält die Stoffe Silymarin, Flavonoide, ätherische Öle und Harze. Silymarin ist ausschließlich in den Früchten enthalten und schützt die Leber, stärkt und entgiftet diese.

Das in den Früchten enthaltene Silymarin übt folgende Funktionen aus:

### Leberschutzwirkung:

Die Leber ist das zentrale Stoffwechselorgan des menschlichen Organismus und dementsprechend diversen schädigenden Einflüssen wie Alkohol, Arzneimittel oder Umwelteinflüsse ausgesetzt. Silymarin stimuliert die Neubildung von den Leberzellen und fördert somit die Regenerationskräfte der Leber.

### Verdauungstrakt:

Da Silymarin die Regenerationsfähigkeit der Leber fördert und so die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit gebildet werden kann, regt die Mariendistel auch die Verdauung an.

### Radikalfänger:

Silymarin schützt die Zelle außerdem vor freien Radikalen. Unsere heutigen Lebensumstände – hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse – fördern die Entstehung freier Radikale. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Silymarin kann freie Radikale unschädlich machen.

Ernährungsfehler, Erkrankungen der Leber und übermäßiger Alkoholkonsum können die Funktion der Leber beeinträchtigen. Eine tägliche Zufuhr von 500 mg Mariendistel Extrakt ergänzt in diesen Fällen die Ernährung sinnvoll. Durch Nahrungsergänzungen kann die Regeneration der Leber gesteigert werden.

**Rohstoffbeschreibung:**

Der Mariendistelsamen Trockenextrakt hat seinen Ursprung in China und wird ohne Trägerstoffe hergestellt. Der Extrakt wird aus den Samen der Pflanze gewonnen und ist auf 80 % Silymarin standardisiert.

Der Rohstoff entspricht dem europäischen Arzneibuch. Es enthält kein tierisches Ausgangsmaterial, ist BSE- und Gentechnikfrei sowie frei von Allergenen.

Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Mariendistelsamen Extrakt (83 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 612 – 615

Dorstewitz H. Phytotherapie bei Erkrankungen der Leber und Galle. EHK 2015; 64: 212–217

Saller, R., Meier, R. & Brignoli, R. Drugs (2001): The Use of Silymarin in the Treatment of Liver Diseases. 61: 2035. doi:10.2165/00003495-200161140-00003

Mariendistel 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01667 0	30 Kps.	21 g
90 08124 01668 7	60 Kps.	42 g
90 08124 01669 4	90 Kps.	64 g
90 08124 01670 0	180 Kps.	128 g
90 08124 01671 7	360 Kps.	256 g
90 08124 01672 4	550 Kps.	391 g
90 08124 02088 2	1.300 Kps.	925 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

