

# IMMERFIT



**nur in Ihrer  
Apotheke**

## Original Ägyptische Schwarzkümmelöl-Kapseln (Sorte Kara Sira)

Schwarzkümmelöl mit Vitamin A, E und H als Nahrungsergänzungsmittel

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

Sie sind sich dessen bewusst: Unsere täglich erlebte Umwelt stellt hohe Ansprüche an uns und unseren Körper. Getreu dem Motto: schneller – höher – weiter, versuchen wir den Alltag zu meistern.

Der negative Stress, auch Distress genannt, schlechte Ernährungsgewohnheiten und andere negative Umwelteinflüsse belasten uns nachhaltig.

Das Gefühl sich rundherum wohl zu fühlen, eine Art Basis-Wohlbefinden, stellt sich oftmals in unserer modernen, anonymen Welt nicht mehr ein.

Über 50 % der Bevölkerung – mit steigender Tendenz – fühlen sich mittlerweile überbelastet. Dazu kommt die Unterversorgung mit bestimmten Nährstoffen.

**Das Original Ägyptische Schwarzkümmelöl IMMERFIT, eine sinnvolle Nahrungsergänzung aus der Apotheke, setzt hier an.**

Mit ca. 55 % Anteil an essentiellen ungesättigten Fettsäuren und einer hohen **Konzentration** an Vitamin E, Biotin und Beta-Carotin ergänzt es sinnvoll Ihre tägliche Nahrung. Unser Produkt aus **Original Ägyptischem Schwarzkümmelöl** wird in aufwendiger, schonender Kaltpressung gewonnen. Der kontrollierte Anbau und die ständige Kontrolle garantieren den hohen Qualitätsstandard.

Bereits zur Pharaonenzeit wurden die wohltuenden Kräfte des Original Ägyptischen Schwarzkümmels im Orient gepriesen. Sie haben dieses Produkt als eine sinnvolle Nahrungsergänzung erworben.

**Zur Unterstützung des Immunsystems,  
zum Wohlbefinden für Stoffwechsel und Verdauung.**

**Alles Gute – wünscht Ihnen Ihre Phyt-Immun GmbH**

Schwarzkümmel ist nicht gleich Schwarzkümmel

# IMMERFIT



## Original Ägyptische Schwarzkümmelöl-Kapseln (Sorte Kara Sira)

**IMMERFIT** Schwarzkümmelöl-Kapseln enthalten frisches, kaltgepresstes, ägyptisches Schwarzkümmelöl in nativer Form mit hohem Reinheitsgrad, zusammen mit Vitamin E, Beta-Carotin (Provitamin A) und Biotin.

Schwarzkümmelöl entsteht durch Pressung der reifen, schwarzen Samenkörner, die in der orientalischen Küche eine große Bedeutung als Gewürz haben.

Zur Herstellung unserer **IMMERFIT** Schwarzkümmelöl-Kapseln verwenden wir ausschließlich das für die Inhaltsstoffe schonende Kaltpressverfahren.

Der Ausbeutegrad ist hierbei zwar deutlich geringer, aber somit können wir ein Schwarzkümmelöl in besonders hoher Qualität anbieten.

**IMMERFIT** Schwarzkümmelöl enthält ca. 75 % ungesättigte Fettsäuren; darunter bis zu 55 % der besonders wertvollen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren Linol- und Gamma-Linolensäure.

Diese Fettsäuren sind essentiell, d. h. für den Organismus lebensnotwendig.

Da der Körper sie nicht selbst herstellt, müssen sie in ausreichender Menge zugeführt werden.

Essentielle Fettsäuren sind sehr luftempfindlich. Vitamin E und Beta-Carotin (Provitamin A) schützen vor der Oxidation und halten das Öl und seine Inhaltsstoffe frisch.

### Vitamin E

das Zellschutzvitamin ist wichtig für Haut, und Schleimhäute. Vitamin E hilft bei der Bekämpfung der für unseren Organismus schädlichen, freien Radikale. Vitamin E ist ein wichtiger Radikalfänger in der äußeren Zellmembran.

### Beta-Carotin (Provitamin A)

Beta-Carotin unterstützt ebenfalls die Zellfunktion und schützt somit vor dem Einfluss freier

Radikale. Beta-Carotin wird mit Hilfe der Fettsäuren zu Vitamin A umgewandelt und ist wichtig für Haut, Sehvermögen, Schleimhäute und Vitalkräfte.

### Biotin (Vitamin H)

Beeinflusst positiv das Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln. Es ist außerdem notwendig für den Stoffwechsel von Fett, Eiweißen und Kohlenhydraten.

### Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Verzehrmenge ist 3 mal 2 Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (1 Glas Wasser oder Saft).

Kinder täglich 1 - 2 Kapseln.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte beachten Sie, dass Nahrungsergänzungsmittel kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Zutaten:** Ägyptisches Schwarzkümmelöl (70 %) (Sorte Kara Sira - Polyphenolgehalt > 10 mg auf 100 g), Gelatine, Glycerin, Alpha Tocopherylacetat, Farbstoff E 172, pflanzliche Öle, Farbstoff E 171, Rosmarinextrakt, Beta-Carotin, Biotin.

### Durchschnittliche Nährwertangaben:

| Nährwert              | pro 100 g    | Tagesdosis  | RDA*  |
|-----------------------|--------------|-------------|-------|
| Brennwert (kJ / kcal) | 3002,9/732,4 | 130,2 /31,8 |       |
| Fett                  | 71,3 g       | 3,06 g      |       |
| Eiweiß                | 17,1 g       | 0,74 g      |       |
| Kohlenhydrate         | 7,5 g        | 0,32 g      |       |
| Schwarzkümmelöl       | 69,8 g       | 3,00 g      |       |
| Vitamin E             | 0,84 g       | 36 mg       | 360 % |
| Beta-Carotin          | 112 mg       | 4,8 mg      | 100 % |
| Biotin                | 9,8 mg       | 420 µg      | 280 % |

\*RDA - % der empfohlenen Tagesdosis

PHYT - IMMUN GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg  
Vertrieb: Medipharma Homburg GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg