

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Eisen 30mg Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 31,9 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

1 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren (am besten 1 Stunde vor dem Frühstück).

#### Tagesdosis (1 Kapsel) entspricht:

30,0 mg Eisen (214,29% NRV)  
50,0 mg Vitamin C (Acerola) (62,5% NRV)  
1,1 mg Vit. B1 (100% NRV)  
1,4 mg Vit. B2 (100% NRV)    200,0 µg Vit. B9 (100% NRV)  
1,4 mg Vit. B6 (100% NRV)    50,0 µg Molybdän (100% NRV)  
1,0 mg Kupfer (100% NRV)    2,5 µg Vit. B12 (100% NRV)

VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

#### Zutaten:

Acerolafrucht-Extrakt (Acerolafrucht-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin) (55,18%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Eisen-II-Sulfat (17,4%), Folsäure (Trägerstoff Maltodextrin, Folsäure) (3,75%), Kupfer-II-Gluconat (1,34%), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (palmölfrei), Natriummolybdat (Trägerstoff Maltodextrin, Natriummolybdat) (0,94%), Rote Beete Saft-Pulver, Cyanocobalamin (Trägerstoff Maltodextrin, Cyanocobalamin) (0,47%), Pyridoxinhydrochlorid (0,32%), Thiaminhydrochlorid (0,27%), Riboflavin (0,26%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Vitaminen. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und dem roten Blutfarbstoff Hämoglobin bei. Außerdem unterstützt Eisen die normale Funktion des Immunsystems. Vit. C erhöht die Eisenaufnahme. Vit. B2, B6, B9 und B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und Kupfer unterstützt den Eisentransport im Körper.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.