

Schwarzkümmel-Öl

Art.-Nr. 2260

Mit den wertvollen ungesättigten Fettsäuren Linolsäure und Ölsäure

Inhalt: 100 ml

Nettofüllgewicht: 100 g

Informationen

Hochwertiges kaltgepresstes Schwarzkümmelöl mit einem hohen Gehalt ungesättigter Fettsäuren wie Linol- und Ölsäure direkt aus der Flasche ist eine Alternative für alle, die nicht gerne Kapseln schlucken.

Tipp: Das würzig-pfeffrige Öl kann bei der Zubereitung von Speisen wie leckeren Salaten verwendet werden. Auch vegetarischen Gerichten wird mit Schwarzkümmelöl eine besondere leicht scharfe Note verliehen.

Enthält

Kaltgepresstes natives Öl aus Schwarzkümmel (*Nigella sativa*).

Zutaten

Schwarzkümmelöl

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (60 Tropfen/Tag entspricht ca. 2000 mg)	% der Referenzmenge*
Linolsäure (aus Schwarzkümmelöl)	990 mg	**
Ölsäure (aus Schwarzkümmelöl)	450 mg	**

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Referenzmenge vorliegend

Verzehrempfehlung

3x täglich 20 Tropfen verzehren.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 60 Tropfen.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

