

## ProWell Früchte-Müsli

### Zutaten:

Sojähälften, 15 % Fruchtemischung (Äpfel, gefr.getr. Erdbeeren, Himbeeren, Brombeeren, rote Johannisbeeren), Haferflocken, Milcheiweiß, Weizenflocken, Haferkleie, Gerstenflocken, Roggenflocken, Dinkelflocken, Kürbiskerne, Mandelkerne, Fruktose, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Magermilchpulver, Kaliumcitrat (3440 mg), Calciumhydrogenphosphat (1128 mg), Natriumchlorid (577 mg), Süßstoff Cyclamat, Magnesiumoxid (99,5 mg), Vitamine (C, Niacin, E, A, Pantothenat, D, B6, B2, B1, Folsäure, Biotin, B12), Eisensulfat (20 mg), Di-Natriumhydrogenphosphat (18,3 mg), Zinksulfat (10,4 mg), Kupfersulfat (1,73 mg), Mangansulfat (1,23 mg), Kaliumjodid (0,102 mg), Natriumselenit (0,076 mg).

### Nährwerte pro Mahlzeit (200 g)

Brennwert	845 kJ (201 kcal)
Eiweiß	14,9 g
Kohlenhydrate	20,4 g
davon	
- Zucker	5,8 g
Fett	6,6 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,9 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,2 g
Ballaststoffe	5,5 g
Natrium	0,17 g

### Vitamine und Mineralstoffe

#### mindestens in 200 g Müsli (1 Mahlzeit)

Vitamin C	9,0 mg	Kalium	620,0 mg
Nicotinamid	3,6 mg	Calcium	140,0 mg
Vitamin E	2,0 mg	Natrium	115,0 mg
Pantothenat	0,6 mg	Phosphor	110,0 mg
Vitamin B2	0,3 mg	Magnesium	30,0 mg
Vitamin B6	0,3 mg	Eisen	3,2 mg
Vitamin B1	0,22 mg	Zink	1,9 mg
Vitamin A	143,0 µg	Kupfer	0,22 mg
Folsäure	40,0 µg	Mangan	0,2 mg
Biotin	3,0 µg	Jod	26,0 µg
Vitamin D	1,0 µg	Selen	11,0 µg
Vitamin B12	0,28 µg		