

ProWell Chili con Carne

Zutaten:

50 % Reis, gekocht (Wasser, Reis, pflanzliches Öl [Rapsöl, Sonnenblumenöl], Salz), Wasser, 13 % rote Bohnen, 9 % Rinderhack (Rindfleisch, Wasser, **Paniermehl**, Salz, Kräuter u. Gewürze), 4 % Zwiebeln, 4 % Tomaten, 2 % Paprika, Tomatenkonzentrat, modifizierte Stärke, 0,6 % Karotten, 0,6 % Mais, Kräuter u. Gewürze, **Weizenmehl**, Salz, Aroma (enthält **Sellerie**), natürlicher Farbstoff Paprikaextrakt.

Enthält Gluten, Sellerie.

Kann Spuren von Nüssen und/oder Erdnüssen enthalten.

Fleischeinwaage: 49 g

Nährwerte pro Mahlzeit (375 g)

Energie	1751 kJ (399 kcal)
Fett	9,8 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	3,8 g
Kohlenhydrate	61,5 g
davon	
- Zucker	6,0 g
Ballaststoffe	11,3 g
Eiweiß	20,3 g
Salz	2,4 g

Vitamine und Mineralstoffe mindestens in 375 g Menü (1 Mahlzeit)

Niacin	5,1 mg (*32,1 %)	Phosphor	234,4 mg (*33,5 %)
Vitamin E	1,8 mg (*15,0 %)	Zink	2,9 mg (*28,5 %)
Pantothensäure	1,1 mg (*18,3 %)	Eisen	2,3 mg (*16,4 %)
Vitamin B6	0,3 mg (*24,3 %)		

* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß NRV (Nährstoffbezugswerte).