

Zutaten

Buchweizenkraut

Art der Anwendung

Zur Zubereitung eines Teeaufgusses.

Dosierung / Art der Anwendung

Loser Tee: 1 Teelöffel Buchweizenkrauttee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Filterbeutel: 1 Teebeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und etwa 10 Minuten ziehen gelassen.

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.