

## Schwarzkümmelöl ägyptisch

PZN 085 243 52

Nahrungsergänzungsmittel · 100 ml

Das aus Ägypten stammende Schwarzkümmelöl wird aus den Samen von *Nigella sativa* L durch schonende Kaltpressung ohne Auszugsmittel gewonnen. Das gelbe bis dunkelbraune, scharfwürzig schmeckende Öl enthält die wertvollen ungesättigten essentiellen Fettsäuren wie z.B. Linolensäure und Linolensäure und auch 0,5 bis 1,5 % ätherisches Öl.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 20 bis 25 Tropfen (bis zu einem halben Teelöffel ca. 1 ml) kurmäßig 3 bis 6 Monate lang verwenden. Wegen seines würzigen Geschmacks kann diese Menge Schwarzkümmelöl auch bei der Zubereitung von Salaten, Braten oder salzigem Gebäck verwendet werden.

Nährstoffe	100 ml	pro 1 ml
Brennwert	3760 kJ (898 kcal)	
Eiweiß	0 g	
Kohlenhydrate	0 g	
Fett	91 g	
gesättigte Fettsäuren *	14 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren *	21 g	0,21 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren *	55 g	0,55 g
davon Linolensäure		495 mg
davon Linolensäure		1,7 mg

jeweils berechnet als Triglycerid



Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de