

allcura – natürlich wertvoll

**Zutaten:** Nachtkerzenöl  
(*Oenothera biennis*), kaltgepresst.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 5 g (ca. 1 TL)
Brennwerte	3389 kJ (881 kcal)	170 kJ (44 kcal)
Eiweiß	0	0
Kohlenhydrate	0	0
Fett	98,9 g	4,95 g
davon		
(1)	9,0 g	0,45 g
(2)	9,2 g	0,46 g
(3)	80,7 g	4,04 g
(1) gesättigte Fettsäuren		
(2) einfach ungesättigte Fettsäuren		
(3) mehrfach ungesättigte Fettsäuren		

**allcura**  
Naturheilmittel GmbH

30 ml

# Nacht- kerzenöl



## Nachtkerzenöl

Nachtkerzenöl hat einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, davon durchschnittlich 9 % Gammalinolensäure. Ein Teelöffel täglich bereichert den Speiseplan. Nachtkerzenöl lässt sich gut mit anderen Pflanzenölen kombinieren. Nachtkerzenöl kann auch auf die Haut aufgetragen werden.

Mindestens haltbar bis

Ende: siehe Boden

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 ml

allcura Naturheilmittel GmbH · 97877 Wertheim · [www.allcura.de](http://www.allcura.de)