

# PROFERTIL female Kapseln

PROfertil female entspricht aufgrund der spezifischen Zusammensetzung den besonderen Ernährungserfordernissen von Frauen mit Kinderwunsch bis zum Ende des dritten Schwangerschaftsmonats und ist durch die spezielle Kombination der enthaltenen Nährstoffe für diesen besonderen Ernährungszweck geeignet. Sie sehen hier eine Auflistung der Inhaltsstoffe und der empfohlenen Tagesdosis.

## Omega 3 Fettsäuren

sind eine spezielle Gruppe der lebensnotwendigen Fettsäuren, die der menschliche Körper nicht selbst herstellen kann. Sie sind essentiell für die Erhaltung der Gesundheit. Nationale wie internationale Forschungsnetzwerke empfehlen den Verzehr von Omega-3-Fettsäuren schon ab dem Kinderwunsch, um den Körper optimal auf eine Schwangerschaft vorzubereiten. In der Schwangerschaft fördern Omega-3 Fettsäuren die Entwicklung und den Aufbau von Zellmembranen und spielen eine große Rolle bei der Augen- und Gehirnentwicklung des Kindes.

Außerdem haben diese speziellen Fettsäuren eine positive Wirkung auf die Körperfettmasse des Kindes. Die PROpregna® Omega-3 Weichkapseln enthalten ein besonders reines und hochkonzentriertes Fischöl, das insgesamt bis zu 75% Omega-3 Fettsäuren und bis zu 60% EPA und DHA enthält. Durch das spezielle Herstellungsverfahren, in dem Dioxine und Schwermetalle eliminiert werden, weist das verwendete Fischöl einen besonders hohen Reinheitsgrad auf.

## Folsäure

reguliert beim Kind ein komplexes Zusammenspiel zentraler biologischer Prozesse, die essentiell für dessen Zelldifferenzierung und Wachstum sind. Für die Bildung des Zentralnervensystems des Kindes, die während der ersten vier Schwangerschaftswochen vonstatten geht, ist Folsäure ein wichtiger Faktor. Ein Mangel kann die Ursache für Spina bifida (offener Rücken), Herzfehlern oder Fehlbildungen der Harnröhre sein. Bei vielen Frauen ist der Folsäure-Spiegel durch die Nahrungsaufnahme zu gering, vor allem zu Zeiten, wo einfach mehr Folsäure gebraucht wird.

## Selen

ist Bestandteil vieler wichtiger Proteine.

## Vitamin E

reduziert den oxidativen Stress von Mutter und Kind und schützt so die Körperzellen.

### Katechine

werden aus Grünteeextrakt gewonnen und wirken entzündungshemmend und blutfett-senkend.

### Glyzyrrhizin

ist ein Bestandteil des Süßholzes und wirkt unter anderem entzündungshemmend. Dieser Nährstoff kann bei Frauen mit erhöhten Konzentrationen männlicher Hormone im Blut zu einer Regulierung des Menstruationszyklus beitragen.

### Yamswurzel

verbessert nicht nur den Status der Blutfette und Antioxidantien, sondern führt auch zur Erhöhung von Östrogenen und deren Trägersubstanzen im Blut. Damit trägt dieser Nährstoff zur Regulierung des Zyklus bei und fördert damit auch die Empfängnisbereitschaft des weiblichen Organismus.

### Damiana Extrakt

hat einen regulierenden und ausgleichenden Effekt auf den weiblichen Zyklus. Die Wirkung des Pflanzenextrakts wird als, stimulierend, euphorisierend und somit libidosteigernd beschrieben.