



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Eisen Vital flüssig

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper gebraucht wird. Es trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins, dem roten Blutfarbstoff, bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Blut. Darüber hinaus spielt Eisen für den normalen Energiestoffwechsel und die Zellteilung eine Rolle. Auch für die normale Funktion des Immunsystems leistet Eisen einen Beitrag.

Doppelherz Eisen Vital enthält Eisen in Form von Eisen-II-gluconat und eine Kombination mit 4 B-Vitaminen sowie Vitamin C und Zink. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Auf eine ausreichende Versorgung mit Eisen sollte besonders in den Entwicklungsjahren, während der Schwangerschaft, in der Stillzeit, im Alter sowie bei einseitiger oder vegetarischer Ernährung geachtet werden.

- Eisen trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
- Die B-Vitamine (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und dem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B<sub>1</sub> leistet einen Beitrag zur normalen Herzfunktion.
- Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativen Stress bei.
- Anzuwenden bei erhöhtem Eisenbedarf.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 20 ml)	% NRV*
Eisen	14 mg	100 %
Zink	5 mg	50 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Trinken Sie 1x täglich 20 ml (1 Messbecher bis zum Strich auffüllen).

Vor Gebrauch gut schütteln.

Nicht über 25 °C lagern. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb eines Monats aufbrauchen.

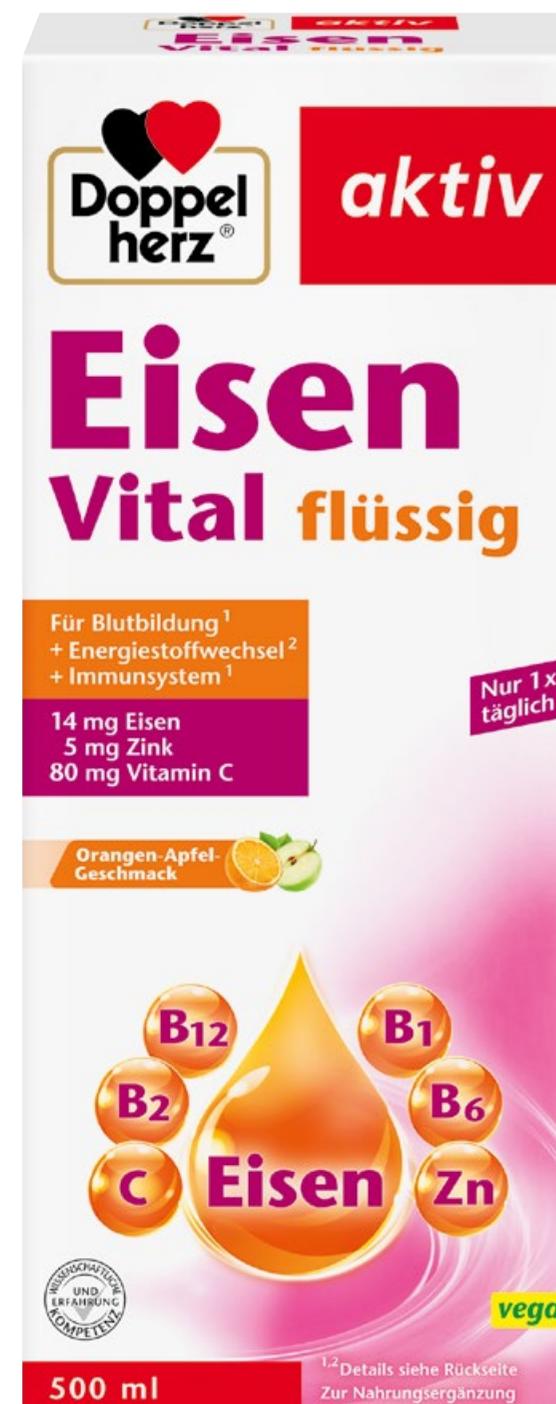
### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet.

Nicht einnehmen bei Eisenspeicherkrankheit und Eisenverwertungsstörungen.

In seltenen Fällen können Verfärbungen der Zähne auftreten, die wieder entfernbar sind.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Quesser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de