

## Eiweißreiches Getränkepulver mit Vanille-Geschmack und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.

**ZUTATEN:** Molkeeiweißisolat (97,4 %) CFM-filtriert (Cross-Flow Microfiltration), Aroma, Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Farbstoff (Beta-Carotin).

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß. Low carb, lactosefrei<sup>1</sup>.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 250 ml Wasser oder lactosefreier Milch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

<sup>1</sup>Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch lactosefrei (unter 100 mg Lactose pro 100 ml verzehrfertigem Getränk).



### Biologische Wertigkeit ca. 104 nach Kofronyi

CS 110 = Chemical Score bezogen auf Referenzprotein Amtsblatt der FAO.

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. PZN 08711634.

**\*Die in MEGAMAX Molkeeiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. MEGAMAX Whey Protein eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

# MEGAMAX®

## Nutrition

# Whey Protein

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***

✓ **Erhaltung normaler Knochen\***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau entgegenzuwirken

✓ **Lactosefrei  
Low Carb  
Low Fat**

## Vanille-Geschmack

400 g entsprechend ca. 13 Portionen à 30 g

400 g

PZN D 09476738  
PZN A 4131118



DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION	PRO PORTION
		30 g Pulver in 250 ml lactosefreier, fettarmer Milch (1,5 % Fett)	30 g Pulver in 250 ml Wasser
Energie	1559 kJ (367 kcal)	864 kJ (204 kcal)	467 kJ (110 kcal)
Fett	1,0 g	3,8 g	0,3 g
– davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	2,4 g	0,1 g
Kohlenhydrate	3,8 g	8,1 g	1,1 g
– davon Zucker	0,8 g	7,2 g	0,2 g
Eiweiß	86 g	34 g	26 g
Salz	0,56 g	0,46 g	0,17 g
Lactose	0,7 g	0,5 g	0,2 g
BCAAs**	19,1 g	7,6 g	5,7 g

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,57 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,05 g, L-Asparaginsäure 11,09 g, L-Cystein<sup>1</sup> 2,53 g, L-Glutaminsäure 17,02 g, L-Glycin 1,75 g, L-Histidin<sup>1</sup> 1,66 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 6,61 g, L-Leucin<sup>2</sup> 10,41 g, L-Lysin<sup>2</sup> 10,11 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,24 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 2,92 g, L-Prolin 5,74 g, L-Serin 4,28 g, L-Threonin<sup>2</sup> 6,81 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 2,05 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 2,92 g, L-Valin<sup>2</sup> 5,25 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Molken-Eiweiß (=Whey-Protein) hat von allen Eiweißquellen die höchste biologische Wertigkeit (104).

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

