

Multivitamin + Mineral A-Z

Via Multivitamin + Mineral A-Z

PZN: 9634700

- viele Vitalstoffe können vom Körper nicht selbst produziert werden
- sind an fast allen Stoffwechselprozessen beteiligt

Multivitamin + Mineral A-Z: Rundum versorgt

Vitamine und Mineralstoffe sind für fast alle Stoffwechselvorgänge im Körper von Bedeutung. Sie sind am Aufbau der Knochen, des Gewebes und des Blutes beteiligt, steuern den Stoffwechsel und die chemischen Umsetzungen im Körper. Weil der Körper viele dieser Vitalstoffe nicht selbst produzieren kann, muss der Mensch sie mit seiner täglichen Nahrung aufnehmen.

In der Regel enthält eine ausgewogene Nahrung genügend Vitamine und Mineralstoffe, um die Versorgung des Körpers zu gewährleisten. Eine in unserer modernen Welt nicht seltene einseitige oder qualitativ minderwertige Ernährung aber kann zur Unterversorgung führen. Außerdem haben Jugendliche im Wachstum, Schwangere und ältere Personen einen höheren Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen. Und auch übermäßiger Alkoholgenuß, Rauchen, Stress, Reduktionsdiäten und sportliche Betätigung können den individuellen Bedarf steigern. Dann kann eine gezielte Zufuhr von Vitalstoffen sinnvoll sein.

Inhaltsmenge:

100 Kapseln = 105 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ascorbinsäure, Kaliumchlorid, Zinkgluconat, Eisengluconat, dl-Tocopherolacetatpulver, Nicotinamid, Mangan gluconat, Vitamin A-Acetatpulver, Kupfergluconat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff: Titandioxid, Cholecalciferol trockenkonzentrat 0,25%ig, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Thiaminnitrat, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Chromchlorid, Phytomenadionpulver, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Cyanocobalamin.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	Pro Kapsel	% Deckung Tagesbedarf *
Vitamin C	100,00 mg	167 %*
Niacin	18,00 mg	100 %*
Vitamin E	10,00 mg	100 %*
Pantothensäure	6,00 mg	100 %*
Vitamin B6	2,00 mg	100 %*
Vitamin B2	1,60 mg	100 %*
Vitamin B1	1,40 mg	100 %*
Vitamin A	800,00 µg	100 %*
Folsäure	200,00 µg	100 %*
Biotin	150,00 µg	100 %*
Vitamin K1	30,00 µg	**
Vitamin D3	5,00 µg	100 %*
Vitamin B12	1,00 µg	100 %*
Calcium	160,00 mg	20 %*
Magnesium	100,00 mg	33 %*
Kalium	50,00 mg	**
Zink	5,00 mg	33 %*
Eisen	4,00 mg	29 %*
Kupfer	1,00 mg	**
Mangan	1,00 mg	**
Jod	100,00 µg	67 %*
Chrom	60,00 µg	**
Selen	30,00 µg	**
Molybdän	25,00 µg	**

* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

** noch keine EU-Zufuhrempfehlung vorliegend

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

