

PZN: 09702028

**Produktitel:**

frubiase® SPORT DIREKT Cranberry, Direktgranulat, 18 x 2,5 g, Kombination aus Mineralstoffen, Vitaminen & Spurenelementen, zur Unterstützung bei sportlichen Aktivitäten

**frubiase® SPORT DIREKT Cranberry, Direktgranulat, 18 x 2,5 g, Kombination aus Mineralstoffen, Vitaminen & Spurenelementen, zur Unterstützung bei sportlichen Aktivitäten**

Laufen, Wandern, Radfahren, Schwimmen – was ist Ihre Lieblingsaktivität? Egal wie Sie sich gern sportlich betätigen: Achten Sie auf eine ausreichende Nährstoffzufuhr! Denn bei hoher körperlicher Aktivität ist es wichtig, dem Körper die Nährstoffe zurückzugeben, die er beim Schwitzen verliert. frubiase® SPORT DIREKT unterstützt die Versorgung mit genau diesen wichtigen Nährstoffen dank seiner einzigartigen Kombination aus Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Das Direktgranulat wird ohne Wasser eingenommen und ist damit ideal für unterwegs, ob auf Wettkämpfen oder Reisen. Verpackt in einzelnen Portionen passt Ihre tägliche Dosis in jede Tasche!

**Optimal versorgt mit der einzigartigen Kombination aus Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen**

Magnesium ist für Sportler enorm wichtig. Es wird vor allem für den Energiestoffwechsel sowie für die Muskeln benötigt und sorgt dafür, dass diese während des Sports nicht zu schnell ermüden. Gleichzeitig ist Magnesium verantwortlich für die An- und Entspannung von Muskeln und kann Krämpfen vorbeugen. Für den Ausgleich des Elektrolythaushalts und eine konstante Leistungsfähigkeit sollten insbesondere Sportler auf eine regelmäßige und ausreichende Zufuhr von Magnesium achten.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne und Knochen benötigt. Für gesunde Knochen ist eine ausreichende Calcium-Zufuhr, beispielsweise über Milchprodukte oder Broccoli, wichtig.

Wer beim Sport schwitzt, verliert über die Flüssigkeit auch Eisen. Dieses Spurenelement ist jedoch wichtig, um die sportliche Leistung aufrecht zu erhalten. Denn Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei und kann Ermüdung mindern. Wenn unsere Zellen durch einen Eisenmangel nicht mehr mit genügend Sauerstoff versorgt werden, kann dies zu Leistungsverlusten führen.

Ein weiteres wichtiges Spurenelement ist Zink. Es trägt zum Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel und zur Erhaltung der Knochen, Haut und Haare bei.

Nicht zuletzt sind lebenswichtige Vitamine in frubiase® SPORT DIREKT enthalten, wie z. B. Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Nur wer sich gesund und fit fühlt, kann auch Leistung im Sport erbringen! Zusammen mit Vitamin E sind dies für Sportler wichtige Antioxidantien, die die Zellen vor freien Radikalen schützen. Unter den insgesamt sieben B-Vitaminen in frubiase® SPORT DIREKT ist auch Folat enthalten, das zu einer normalen Blutbildung beiträgt.

**frubiase® SPORT DIREKT ist laktose-, gluten- und zuckerfrei\*.**

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich eine Portion zur direkten Einnahme. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen, das Granulat direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Den Beutelinhalt nicht auf einmal, sondern portionsweise zu sich nehmen.

**Hinweise:** Die angegebene tägliche Verzehrmenge von einem Beutel pro Tag darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

#### **Nährwerte:**

<b>Nährwerte</b>	<b>pro Portion (2,5 g)</b>	<b>pro 100 g</b>
Energiewert	12 kJ = 3 kcal	492 kJ = 118 kcal
Eiweiß	–	0,1 g
Kohlenhydrate	0,88 g	35,2 g
Fett	0,03 g	1,1 g

## Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoffe	pro Portion (2,5 g)	% der empfohlenen Tagesdosis pro Portion*
Magnesium	350 mg	93
Calcium	240 mg	30
Eisen	7 mg	50
Zink	5 mg	50
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E	12 mg	100
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B2	1,4 mg	100
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B7 (Biotin)	50 µg	100
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100

\*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

**Zutaten:** Sorbit, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Säuerungsmittel Citronensäure L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Stärke, Verdickungsmittel Carboxymethylcellulose, Eisenfumarat, gehärtete pflanzliche Fette, Aroma, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Maltodextrin, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Zinkcitrat, Rote-Bete-Saftpulver, D-Calcium-Pantothenat (Pantothensäure), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Süßstoff Steviolglycoside, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

\*mit einem Zuckerersatz, gewonnen aus der Stevia-Pflanze. Für Diabetiker geeignet.

SADE.FRUB1.20.06.105