

### Eiweißreiches Getränkepulver ohne Zusatzstoffe.

MEGAMAX Bio Eiweiß ist ein hochwertiges Proteinpulver aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Das ist erkennbar an dem EU-Bio-Siegel und dem deutschen Bio-Siegel nach EG-Öko-Verordnung.

**ZUTATEN:** Bio-Milchproteinkonzentrat 100% (kontrolliert biologischer Anbau).

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** 3 Messlöffel Pulver (ca. 30g) in 300 ml Wasser oder in fettarme Bio-Milch einrühren und mit dem MEGAMAX Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. PZN 08711634.

**Biologische Wertigkeit\*\* ca. 100, CS = 168**

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (\*\*nach Kofranyi).

Enthält von Natur aus Zucker, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

**\*Die in MEGAMAX Bio-Eiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Das Proteinpulver aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß.**

**Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken.**



# BIO Eiweiß

- ✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***
- ✓ **Erhaltung normaler Knochen\***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau entgegenzuwirken



DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Bio-Milch (1,5 % Fett)	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser
Energie	1553 kJ (366 kcal)	1057 kJ (250 kcal)	463 kJ (109 kcal)
Fett - davon ges. Fettsäuren	2,0 g 0,8 g	5,2 g 2,9 g	0,4 g 0,2 g
Kohlenhydrate - davon Zucker	5,0 g 5,0 g	16 g 16 g	1,6 g 1,6 g
Eiweiß	82 g	35 g	25 g
Salz	0,23 g	0,43 g	0,08 g
BCAAs**	15,8 g	7,3 g	5,2 g

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

### 100 g BIO Eiweiß enthalten durchschnittlich:

L-Alanin 3,06 g, L-Arginin<sup>1</sup> 3,37 g, L-Asparaginsäure 7,65 g, L-Cystein<sup>1</sup> 0,74 g, L-Glutaminsäure 20,79 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,70 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 4,89 g, L-Leucin<sup>2</sup> 9,57 g, L-Lysin<sup>2</sup> 8,32 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,54 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 4,61 g, L-Prolin 9,44 g, L-Serin 5,32 g, L-Threonin<sup>2</sup> 4,16 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 1,39 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 4,85 g, L-Valin<sup>2</sup> 4,85 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.



Pappwickeldose aus vorbildlich bewirtschafteten Wäldern.



DE-ÖKO-021  
EU-Landwirtschaft

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

400 g entsprechend ca. 13 Portionen à 30 g

**Geschmack Neutral**



Deutsche Qualität  
Made in Germany

400 g

PZN D 10133558  
PZN A 4174004

