



**MEGAMAX®**  
Figur & Balance

## Glucomannan Sättigungskapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Konjakwurzelpulver

TAGESVERZEHRMENGE: 3 x 2 Kapseln täglich

INHALTSSTOFF	PRO KAPSEL	PRO TAGESPORTION
Glucomannan	500 mg	3.000 mg

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:

MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

**ZUTATEN:** Konjac Glucomannan, Füllstoff: Maisstärke, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

**ANWENDUNG:** Die positive Wirkung von Glucomannan tritt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein, wenn Sie täglich 3 x 2 Kapseln eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten mit viel Wasser (2 Gläser – mind. 200 ml) einnehmen.

**WICHTIGE HINWEISE:** Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr. Darum ist die Einnahme mit reichlich Wasser von Bedeutung, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.



**MEGAMAX®**  
Figur & Balance

## Glucomannan Sättigungskapseln

Von Natur aus

- ✓ **glutenfrei**
- ✓ **lactosefrei**
- ✓ **vegan**



Nutrition

60 Kapseln (53 g)

PZN D 10267141  
PZN A 4196098  
Sättigungskapseln, 60 Stück



*Kühl, trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.*

Mindestens haltbar bis:

L:

Glucomannan Sättigungskapseln  
Nahrungsergänzungsmittel mit Konjakwurzelpulver  
Inhalt 53 g = 60 Kapseln

60 Kapseln

Mindestens haltbar bis und L-Nr.:

Siehe Packungsboden

# Glucomannan Sättigungskapseln



Glucomannan wird aus den Knollen der Konjak-Pflanze gewonnen. In Asien werden Speisen aus der Konjak-Knolle seit langer Zeit wegen ihres hohen Sättigungsvermögens geschätzt. Das extrahierte Glucomannan besteht aus langen Kohlenhydrat-Ketten, die nicht verdautlich sind und deshalb zu den Ballaststoffen zählen. Wenn Glucomannan mit Wasser in Berührung kommt, quillt es auf und nimmt im Magen viel Platz ein. Wer vor einer Mahlzeit Glucomannan mit viel Flüssigkeit zu sich nimmt, isst also weniger, da er sich satt fühlt. Deshalb ist es wichtig, die Kapseln mit Wasser (mind. 200 ml) einzunehmen. Mit Hilfe der Natur kann man so weniger essen.

MEGAMAX Sättigungskapseln enthalten den pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan aus der Konjak-Knolle (Konjak Mannan).  
Glucomannan unterstützt Ihren Diät-Erfolg, denn es trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu weniger zu essen und Gewicht abzubauen. Auch bei einem plötzlich auftretenden Hungergefühl können Sie zwei Glucomannan-Kapseln mit viel Wasser zu sich nehmen.  
Glucomannan trägt auch zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

