

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation

#### H&S® Brennesselblätter

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege; pflanzliches Arzneimittel bei Muskel- oder Gelenkschmerzen.

**Anwendungsgebiete:** Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.  
Hinweis: Bei Blut im Urin, bei Fieber oder beim Anhalten der Beschwerden über 7 Tage hinaus ist ein Arzt aufzusuchen. Ebenso sollte bei akuten rheumatischen Beschwerden, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie H&S® Brennesselblätter nicht anwenden ?

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennesselblättern als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Teeaufgüsse aus Brennesselblättern sollen deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Brennesselblätter sollen deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Hinweis: Bei Ödemen infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Brennesselblätter ?

Keine bekannt.

#### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Brennesselblätter nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften,

da H&S® Brennesselblätter sonst nicht richtig wirken können !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Brennesselblätter einnehmen ?

3-4 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee trinken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Brennesselblätter einnehmen ?

**4 Teelöffel voll (ca. 2,8 g) H&S® Brennesselblätter mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und nach etwa 10-15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.**

Hinweis: Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

#### Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Brennesselblätter auftreten ?

Bisher keine bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Brennesselblätter (Urticae folium) 100 g.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit: 60 g Arzneithee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 ·

D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneithee.de](http://www.Arzneithee.de)

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Stand der Information:** 08.2014

**H&S® Brennesselblätter**

**Zul.-Nr.:** 2479.99.99

**OP:** Gesamt-Füllgewicht 60 g

**Hinweis:** Bei Naturprodukten unterliegt die Füllhöhe variablen Schwankungen.

#### Aufbewahrungshinweise:

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

*Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten.*

*Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation. Gute Besserung !*