

Bio Basentee aus 49 Kräutern

Die Natur schenkt uns die besten Rezepte! Überliefertes Wissen und ein besonderes Gespür für die Pflanzenkunde stecken in jedem Schluck von Welteckes Bio-Basentee aus 49 Kräutern. Abseits der heutigen Massenware finden Sie selten eine derartig hochwertige Teemischung.

Ausgesuchte Kräuter unterstützen gezielt die natürliche Entlastung des Organismus. Besonders bei Fastenkuren und zur Gewichtsreduktion hilft der gehaltvolle Tee, den vermehrten Flüssigkeitsbedarf zu decken.

Alle 49 Kräuter und Gewürze stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. (Kontrollstelle DE-ÖKO-013)

Zubereitung

Einen gestrichenen Esslöffel Bio-Kräuter Basentee mit einem Liter kochendem Wasser überbrühen und 1-2 Minuten ziehen lassen. Anschließend gießt man den Tee durch ein Sieb ab. Für die Zubereitung einer einzelnen Tasse nehmen Sie bitte einen gestrichenen Teelöffel. Empfehlung: Grundsätzlich sollte der Bio-Basentee aus 49 Kräutern geruhsam und möglichst nach dem Abgießen getrunken werden. So kann sich das komplexe Zusammen- und Wechselspiel der Zutaten am wirkungsvollsten entfalten.

Als Ergänzung zur optimalen, täglichen Flüssigkeitszufuhr empfehlen wir zusätzlich das Trinken von 1-2 Litern stillen Wassers.

Zutaten

Melissenblätter*, Lungenkraut*, Lindenblüten*, Malvenblätter*, Hagebuttenschalen*, Birkenblätter*, Heidelbeerblätter*, Brombeerblätter*, Kümmel*, Frauenmantelkraut*, Grünhaffertee*, Holunderblüten*, Löwenzahnwurzel mit Kraut*, Spitzwegerichkraut*, Stiefmütterchenkraut*, Fenchel*, Anis*, Süßholz*, Ehrenpreis*, Himbeerblätter*, Walnussblätter*, Labkraut*, Artischockenkraut*, Lavendelblüten*, Salbeiblätter*, Hibiskus*, Brennnesselblätter*, Eisenkraut*, Ysopkraut*, Koriander*, Kerbel*, Queckenwurzelstock*, Ringelblume*, Kornblumenblüten*, Ingwer*, Rosenblütenblätter*, Sellerieblätter*, Schnittlauch*, Zimtrinde*, Majoran*, Rosmarinblätter*, Thymian*, Petersilienblätter*, Bärlauchkraut*, Basilikumkraut*, Bohnenkraut*, Dillkraut*, Estragonkraut*, Liebstöckelblätter*

*aus kontrolliert biologischem Anbau