

In vielen Gärten leuchten im Spätsommer die großen Blüten des Hibiskus. Die Meisten kennen ihn hauptsächlich als Zierpflanze oder vielleicht noch als Farbgeber in Früchtetees, denn die Hibiskusblüten färben Tees leuchtend rot ein.

Die Volksheilkunde, vor allem in Afrika, verwendet Hibiskus jedoch auch gegen allerlei Beschwerden.

Zutaten
Hibiskusblüten*

*Aus kontrolliert biologischem Anbau. Kontrollstelle: DE-ÖKO-013.

Art der Anwendung
Zur Zubereitung eines Teeaufgusses.

Dosierung / Art der Anwendung
Loser Tee: 1 Teelöffel Bio-Hibiskustee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.
Filterbeutel: 1 Teebeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und etwa 10 Minuten ziehen gelassen.

Hinweis
Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.