

My Vegan Energy Vitamin B-Komplex Kapseln 90 St Kapseln

PZN: 11149633



Produktbeschreibung:



My Vegan Energy Vitamin B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

(Inhalt: 90 Kapseln entsprechen einer 3-Monatspackung)

Ohne tierische Bestandteile für Veganer und Vegetarier geeignet.

Ohne technische Zusatzstoffe, frei von Farbstoffen, glutenfrei, laktosefrei, frei von Aromen.

In der umweltfreundlichen und nachhaltigen Papierverpackung.

Zutaten:

Magnesiumcitrat, Geliermittel: HPMC = vegane Kapselhülle, Niacinamid, Calciumpantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

Nährstoffe	Pro Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B1	3,3 mg	300
Vitamin B2	4,2 mg	300
Vitamin B6	4,2 mg	300
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	7,5 µg	300
Niacinamid (Vitamin B3)	48,0 mg	300
Pantothensäure (Vitamin B5)	18,0 mg	300
Biotin (Vitamin H)	150 µg	300
Folsäure (Vitamin B9)	600 µg	300

* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

Verzehrempfehlung: Täglich eine Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Die Vitamine der B-Gruppe sind wichtig für Haut und Nerven, unterstützen Gehirnaktivitäten und einige Stoffwechselfvorgänge im Körper.

Alle B-Vitamine sind wichtige Regulatoren im Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel. Sie wirken insgesamt stoffwechselaktivierend. Weiterhin sind sie wichtig für die Blutbildung, zudem sind sie auch sogenannte Radikalfänger.

Die B-Vitamine sind wasserlöslich und werden im Körper nicht gespeichert. Da sie hauptsächlich in Fleisch vorkommen, kann bei jahrelangem Vegetarismus ein Vitamin B Mangel entstehen. Eine Nahrungsergänzung mit B-Vitaminen kann durch ihre ausgewogene Zusammensetzung Mangelerscheinungen vorbeugen und ist wohltuend für Haut, Haare und Nägel.

Apothekenqualität

hergestellt in Deutschland