

292.9



Yogaübung, um Dein inneres Gleichgewicht zu finden

Strecke Deine Beine vor Dir aus und stütze Deine Arme hinter Dir auf den Boden, um Stabilität zu finden. Mit dem Einatmen hebe gleichzeitig Dein linkes Bein und Deinen rechten Arm, senke sie mit dem Ausatmen. Mit der nächsten Einatmung hebe die anderen beiden Gliedmaßen. Fahre alternierend fort für 1-3 Minuten.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

**Grüntee
Matcha Zitrone**

AYURVEDISCHE GRÜNTEEMISCHUNG MIT MATCHA, ZITRONENGRAS, ZITRONE

Erfrischend, harmonisch, edel.

17 Teebeutel (à 1,8g) 30,6g

4 012824 403239
PZN 11352179
GRMA V2 P85500h f-T06
Mindestens haltbar bis:

Der Tee für alle, die sich neu fokussieren möchten.

Dieser Tee bezieht sein erfrischendes Karma aus ayurvedischem Kräutergenuss und buddhistischem Grüntee-Handwerk. Edle Grüntees werden durch Matcha gekrönt und mit Zitronengras und Limone zu einem wunderbaren Geschmackserlebnis vereint. Das wertvolle Matcha-Pulver entsteht in einem aufwendigen Prozess aus erlesenen Tencha-Blättern, die vor der Ernte beschattet werden und so ihren milden Geschmack entfalten.

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:

250 ml 100°C 5 Min. Genießen!

GRMA V2 P85500h f-T06-b

Wer achtsam lebt, entdeckt auch im Kleinen das Großartige. Wir glauben, dass durch ein Leben in Balance jeder Einzelne viel Gutes bewirken kann - und dass schon in einer Tasse Tee unglaublich viel Inspiration dafür steckt!

Unsere Geschichte begann vor mehr als 40 Jahren mit einem wunderbar aromatischen Gewürztee. Dieser Tee - heute bekannt als YOGI TEA® Classic - legte den Grundstein für die einzigartige Vielfalt an köstlichen ayurvedischen Kräuter- und Gewürzteesmischungen, die unseren Geist und unsere Seele gleichermaßen ansprechen.

Hier zum Genuss

Mit unseren Tees, den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und einer Yoga-Übung auf jeder Packung wollen wir Euch jeden Tag eine Inspiration sein und damit einen Beitrag zu einer friedlichen, gesunden Welt voller Achtsamkeit und Glück leisten.

Serve your Spirit.

100 % Bio - 100 % Geschmack!

Grüntee mit Matcha, Kräutern und Zitrusfrüchten

Zutaten: Grüner Tee* (Tencha* 43%, Sencha* 10%, Matcha* 2%), Limone* (9%), Süßholz*, Zitronengras* (9%), Pfefferminze*, schwarzer Pfeffer*, getrockneter Zitronensaft* (3%), Guarana*, Zitronenöl*, Zitronenverbene*, Zitronenschalen*, Ingwer*.

*kontrolliert ökologisch

YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 Hamburg
DE-ÖKO-005 • yogitea.com

IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft

30,6g

Auf dem Laufenden bleiben

Um zu sehen, was wir tun und was uns inspiriert, folge uns auf:

facebook.com/yogitea @yogiteaurope