

# Vitamin B<sub>12</sub>

## liquid

### Vitamin B<sub>12</sub> in flüssiger Form

Vitamin B<sub>12</sub> (Cobalamin) ist ein wasserlösliches Vitamin, das zu etwa 60% in der Leber und zu 30% in den Muskeln gespeichert werden kann. Aufgrund der guten Speichermöglichkeit macht sich eine mangelnde Versorgung erst nach längerer Zeit, aber dafür abrupt, bemerkbar. Da Lebensmittel tierischen Ursprungs die Hauptquellen für Vitamin B<sub>12</sub> sind, profitieren besonders Veganer und Vegetarier von einer zusätzlichen Zufuhr. Auch ältere Personen können einen erhöhten Bedarf aufweisen, da die Resorption oft eingeschränkt ist oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente die Vitamin-B<sub>12</sub>-Speicher im Körper vermindern kann.

Vitamin B<sub>12</sub> ist bedeutsam für die Bildung der roten Blutkörperchen und unterstützt die Funktionen des Nervensystems, da es ein wichtiger Cofaktor für die Bildung des Myelins (Bausubstanz der Nervenscheiden) ist. Gemeinsam mit den B-Vitaminen Folsäure und B<sub>6</sub> ist Vitamin B<sub>12</sub> an der Erhaltung des Homocystein-Stoffwechsel-Gleichgewichts maßgeblich beteiligt. Da Vitamin B<sub>12</sub> wichtig für die Energieproduktion in den Mitochondrien ist, wird eine ausreichende Versorgung auch für den Energiestoffwechsel benötigt.

Vitamin B<sub>12</sub> liquid von Pure Encapsulations® greift auf die hochwertige und biologisch aktive Verbindung Methylcobalamin zurück, welche über Fermentation gewonnen wird. Das Produkt ist durch den integrierten Tropf-Verschluss einfach und individuell zu dosieren und stellt eine gute Alternative für Personen dar, die keine Kapseln schlucken möchten oder können. Vitamin B<sub>12</sub> liquid schmeckt angenehm und kann Getränken oder Speisen beigemischt werden.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- für eine adäquate Versorgung bei veganer und vegetarischer Ernährung

#### Vitamin B<sub>12</sub>

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



|  Inhalt pro Tagesportion<br>(½ Pipette à 0,5 ml) | Menge   | % NRV*  |
|---|---------|---------|
| Vitamin B <sub>12</sub> (aus Methylcobalamin)   | 500 mcg | 20.000% |

**Zutaten:** Wasser, Süßungsmittel: Glycerin, Methylcobalamin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Süßungsmittel: Steviolglycoside (aus Stevia)

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

 **Verzehrempfehlung:**  
½ Pipette à 0,5 ml pro Tag zu einer Mahlzeit.

|  Inhalt | e     | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--|-------|----------------|-----------------|
| 30 ml  | 30 ml | 4395828        | 11594480        |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**