

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*.**

**ZUTATEN:** Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, **Milcheiweiß** (davon ca. 80 % Casein), Kakaopulver (stark entölt 3 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumhydroxidcarbonat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), Nicotinamid, dl-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**MEGAMAX empfiehlt hierzu:**

**MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz**

Mit dem praktischen Mixbecher gelingt die Zubereitung Ihres Shakes spielend einfach

Farbe: 

PZN: **08711634 00574149 08711657**

**MEGAMAX 25 ml Messlöffel**

Zur einfachen Dosierung

PZN **14448589**



**Biologische Wertigkeit** nach Kofronyi

**ca. 100**

**CS = 141**

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO

\* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).



# Eiweiß 100

## Casein + Whey Protein

 **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***

 **Erhaltung normaler Knochen\***

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>1</sup>
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	
Energie	1601 kJ (378 kcal)		480 kJ (113 kcal)		947 kJ (224 kcal)	
Fett	4,3 g		1,3 g		2,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g		0,9 g		1,5 g	
Kohlenhydrate	3,8 g		1,2 g		16 g	
- davon Zucker	2,5 g		0,8 g		15 g	
Ballaststoffe	1,0 g		0,3 g		0,3 g	
Eiweiß	81 g		24 g		35 g	
Salz	0,4 g		0,1 g		0,1 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,83	75 %	0,97	88 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,5	107 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,2	86 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	4,5	75 %	5,3	88 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12	75 %	12,2	76 %
Biotin in µg	125	250 %	37,5	75 %	43,5	87 %
Folsäure in µg	520	260 %	156	78 %	171	86 %
Vitamin C in mg	200	250 %	60	75 %	63,1	79 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9	75 %	9,1	76 %
Vitamin B12 in µg	6,25	250 %	1,88	75 %	2,78	111 %
Calcium in mg	755	94 %	226	28 %	601	75 %
Magnesium in mg	250	67 %	75	20 %	116	31 %
BCAAs <sup>2</sup>	17,4 g		5,2 g		7,5 g	

<sup>1</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
<sup>2</sup> BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))  
 Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

100 G EWEISS ENTHALTEN DURCHSCHNITTLICH:					
L-Alanin	3,90 g	L-Histidin <sup>3</sup>	2,30 g	L-Prolin	8,10 g
L-Arginin <sup>3</sup>	2,90 g	L-Isoleucin <sup>4</sup>	5,40 g	L-Serin	5,20 g
L-Asparaginsäure	8,70 g	L-Leucin <sup>4</sup>	9,70 g	L-Threonin <sup>4</sup>	5,40 g
L-Cystein <sup>3</sup>	1,20 g	L-Lysin <sup>4</sup>	8,50 g	L-Tryptophan <sup>4</sup>	1,30 g
L-Glutaminsäure	19,50 g	L-Methionin <sup>4</sup>	2,60 g	L-Tyrosin <sup>3</sup>	4,10 g
L-Glycin	1,60 g	L-Phenylalanin <sup>4</sup>	4,10 g	L-Valin <sup>4</sup>	5,70 g

**Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:**  
 MEGAMAX, Postfach 102133  
 D-52021 Aachen  
 Freecall: 0800 500 2308  
 Fax: 0800 500 2309  
 E-Mail: info@megamax.de  
[www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**400 g** entsprechend 13 Portionen à 30 g

## Haselnuss-Geschmack

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

**400 g**

PZN D 12772245  
 PZN A 4630614

