

APOLOGO Magnesium 342 mg 60 St Kapseln

Produktbeschreibung:

APOLOGO Magnesium 342 mg Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel
(Inhalt: 90 Kapseln entsprechen einer 3-Monatspackung)

hochwertige pflanzliche Kapselhülle ohne tierische Gelatine
lactose- und glutenfrei, hypoallergen
ohne Zusätze und ohne technische Hilfsstoffe
für Veganer und Vegetarier geeignet

Zusammensetzung pro Kapsel:

Jede Kapsel enthält 300 mg Magnesium (Magnesiumoxid) und 42 mg Magnesium (Magnesiumcitrat) in Apothekenqualität.

Zutaten:

Magnesiumoxid (497,5 mg), Magnesiumcitrat (272,5 mg), HPMC = vegane Kapselhülle.

Nährstoff	Pro Kapsel	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Magnesium	342 mg	91 %

* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

Verzehrempfehlung: Täglich eine Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt ist. Energiestoffwechsel, die Funktion der Nervenzellen und des Muskelapparates werden durch Magnesium unterstützt. Starkes Schwitzen, Diät und Schlankheitskuren, zu eiweißreiche Kost, zuviel Alkohol, Stress und regelmäßige Arzneimittelaufnahme können zu einer Magnesiumunterversorgung im Körper führen.

Magnesium als Nahrungsergänzung dient zur gezielten Versorgung des menschlichen Körpers mit Magnesium. Durch die Kombination von Magnesiumoxid und Magnesiumcitrat verbessert sich die Verfügbarkeit und Verweildauer des Magnesiums im Körper und es ist gut verträglich.

Magnesium ist besonders für sportliche Menschen, Jugendliche, Schwangere und ältere Menschen empfehlenswert.

Apothekenqualität
hergestellt in Deutschland
