

My Vegan Energy Zink plus Vitamin C Acerola und Histidin Kapseln 60 Stück

PZN: 12909460

Produktbeschreibung:

My Vegan Energy Zink plus Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel
(Inhalt: 60 Kapseln)

Hochwertige pflanzliche Kapselhülle ohne tierische Gelatine
Inhalt ohne tierische Bestandteile **für Veganer und Vegetarier** geeignet
lactose- und glutenfrei, hypoallergen, frei von Farbstoffen, frei von Aromen
frei von technischen Hilfsmitteln und Zusatzstoffen.

In der umweltfreundlichen und nachhaltigen Papierverpackung.

Zutaten:

Acerolaextrakt (Vitamin C), HPMC = vegane Kapselhülle, L-Histidin HCl, Zinkgluconat, Magnesiumcitrat.

Nährstoff	Pro Kapsel	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Vitamin C	80,0 mg	100 %
L-Histidin	60,0 mg	**
Zink	10,0 mg	100 %

* Empfehlung nach Nährwertkennzeichnungsverordnung.

** keine Empfehlung vorhanden

Verzehrempfehlung: täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Histidin ist eine körpereigene Aminosäure. Da sie aber nur in geringer Menge vom Körper selbst hergestellt wird, erhalten wir die zusätzlich benötigte Menge über unsere Lebensmittel. Histidin unterstützt die Aufnahme und den Transport des Spurenelements Zink, indem es an Histidin gebunden wird.

Verschiedene Gemüse, Getreide, Nüsse, mit oftmals hohem Gehalt an Phytinsäure behindern die Aufnahme von Zink, da das in diesen Nahrungsmitteln enthaltene Zink häufig als Zinkphytat unlösbar gebunden ist und vom Körper schlecht bis gar nicht resorbiert werden kann. Deshalb sollten vegetarisch bzw. vegan lebende Menschen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement achten.

Zink ist ein essentieller Bestandteil von über 200 Enzymen, die an der Verdauung und Verwertung von Fetten, Proteinen und Kohlenhydraten beteiligt sind und es ist in die Energieproduktion eingebunden.

Eine wichtige Funktion ist die Unterstützung des Immunsystems. Weiterhin ist es bedeutend für sich schnell erneuernde Gewebe und Zellen mit einer hohen Teilungsrate.

Vitamin C hat eine wichtige Bedeutung für eine Vielzahl von Stoffwechsellleistungen im Organismus und schützt als antioxidatives Vitamin die Zellen vor Zerstörung durch freie Radikale. Vitamin C ist essentiell, kann nur begrenzt gespeichert werden und wird über die Nieren relativ schnell wieder ausgeschieden. Daher ist unser Körper auf die kontinuierliche Versorgung mit diesem Vitamin angewiesen.

Apothekenqualität
hergestellt in Deutschland
