

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Brennwert**	1651 kJ (391 kcal)	1097 kJ (260 kcal)	
Fett	7,2 g	7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	3,2 g	
Kohlenhydrate	20,3 g	20,5 g	
davon Zucker	9,2 g	17,2 g	
Ballaststoffe	1,4 g	0,4 g	
Eiweiß	60,3 g	28,1 g	
Salz	1,11 g	0,68 g	
	% NRV***		% NRV***
Vitamin A	861 µg	108	297 µg 37
Vitamin D	4,79 µg	96	1,52 µg 30
Vitamin E	13,3 mg	111	4,1 mg 34
Vitamin C	83,9 mg	105	30,3 mg 38
Thiamin	1,24 mg	113	0,48 mg 44
Riboflavin	1,82 mg	130	1,09 mg 78
Niacin	17,67 mg	110	5,57 mg 35
Vitamin B6	1,6 mg	114	0,62 mg 44
Folsäure	267,64 µg	134	93,79 µg 47
Vitamin B12	4,47 µg	179	2,6 µg 104
Biotin	57,4 µg	115	27,7 µg 55
Pantothensäure	7 mg	117	3,2 mg 53
Kalium	252 mg	13	541 mg 27
Calcium	713 mg	89	568 mg 71
Phosphor	693 mg	99	481 mg 69
Magnesium	57 mg	15	53 mg 14
Eisen	18 mg	129	5,5 mg 39
Zink	8,8 mg	88	3,8 mg 38
Kupfer	1,6 mg	160	0,5 mg 50
Mangan	1,5 mg	75	0,4 mg 20
Selen	69,7 µg	127	20,9 µg 38
Jod	274,7 µg	183	92,3 µg 62

Aminosäurezusammensetzung

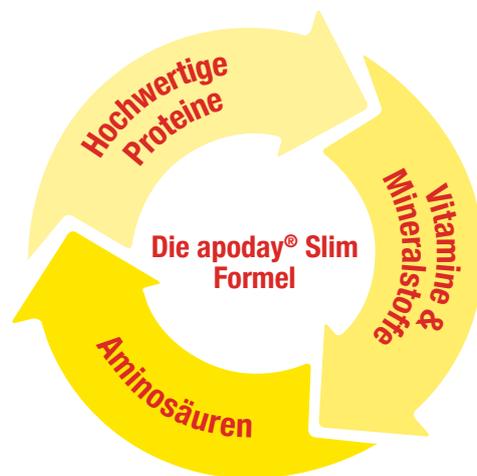
	Pro 100 g Pulver		Pro 100 g Pulver
Isoleucin	3179 mg	Arginin	3259 mg
Leucin	5322 mg	Asparaginsäure	5509 mg
Lysin	4550 mg	Cystin/Cystein	551 mg
Methionin	1334 mg	Glutaminsäure	12740 mg
Phenylalanin	3171 mg	Glycin	1806 mg
Threonin	2396 mg	Histidin	1775 mg
Tryptophan	931 mg	Prolin	4840 mg
Valin	3638 mg	Serin	3013 mg
Alanin	2179 mg	Tyrosin	2575 mg

** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 332 kJ (79 kcal)

*** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011

apoday®
Slim

unterstützt die
Gewichtsreduktion*



Beerenmix-Joghurt-Geschmack
15 leckere All-in-one Mahlzeiten

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Exklusiv aus
Ihrer Apotheke

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, mit Zuckern und Süßungsmitteln, mit Beerenmix-Joghurt-Geschmack

Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird **apoday® Slim** besonders cremig: Bitte zuerst die Milch, dann das Pulver einfüllen. Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.

- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® Slim Beerenmix-Joghurt-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Mahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Mahlzeit. Erleben Sie die apoday® Slim Vielfalt in den weiteren Geschmacksrichtungen Vanille, Schoko und Latte Macchiato sowie als herzhaftes apoday® Slim Kartoffel-Lauch-Suppe oder Tomaten-Suppe zum warm Genießen. **Alle Geschmacksrichtungen erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise

Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten

Milcheiweiß, Sojaweiweißisolat, Stärke, **Süßmolkenpulver, Sojaöl**, Aromen, Fructose, Verdickungsmittel (E 412, E 415), Glukosesirup, Emulgatoren (E 471, E 322 (**Soja**)), Rote Bete Pulver, färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Karotte, Hibiskus), Trennmittel (E 551), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (E 451), Süßungsmittel (E 955, E 952, E 954ii), Eisen-III-diphosphat, Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothanat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. **Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:** siehe Boden. Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g

WEPA
DIE APOTHEKENMARKE

WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
56204 Hilscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de

