

### MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG MIT SÜSSUNGSMITTEL.

#### DEIN WEG ZUM ERFOLG

BodyChange Slim Shake begleitet Dich auf eine natürliche und leckere Weise auf dem Weg zu Deiner Wunschfigur. Ersetze einfach während der Abnehmphase täglich zwei Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Slim Shake. Die darin enthaltenen Nährstoffe wirken sich positiv sowohl auf Deinen Energie- als auch Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel aus.<sup>1</sup>

Auch nach der Diät unterstützt Dich der BodyChange Slim Shake optimal. Um Dein erreichtes Wunschgewicht zu halten, ersetze täglich eine Hauptmahlzeit durch den Slim Shake.

#### ZUBEREITUNG

Für eine Portion einfach 2 Messlöffel (55 g) Slim Shake mit 300 ml Wasser und 1 Teelöffel (2 g) Pflanzenöl (reich an Linolsäure, z.B. Sonnenblumenöl) mit Hilfe eines Shakers oder Mixers mischen. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist dabei zwingend erforderlich.

#### WICHTIG

Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme und eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise muss geachtet werden. Der Slim Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

\* BodyChange Slim Shake hat 85% weniger Zucker pro Portion als herkömmliche vergleichbare Mahlzeiteratz-Shakes

<sup>1</sup> Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, Zink zu einem normalen Säure-Basen Stoffwechsel, Kohlenhydrat-Stoffwechsel und Fettsäurestoffwechsel bei.

Kann Spuren von Gluten, Hühnerei-Eiweiß, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten. Dieses Produkt kann trotz sorgfältiger Kontrollen Schalenteeile enthalten. Laktosegehalt liegt unter 0,1g pro 100 ml.



Sojafrei



Rein pflanzlich



Glutenfrei



Ohne Zuckerzusatz



Hergest. in Deutschland

Nachbestellen und weitere Tipps zur Zubereitung unter: [www.bodychange-shop.de](http://www.bodychange-shop.de)



4 260330 535030



PZN -14169352

CHARGEN-NR. UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE:  
siehe Boden

500 G e

### DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE DES VERZEHRFERTIGEN PRODUKTS AM BEISPIEL EINES SHAKES MIT 55 G SLIM SHAKE IN 300 ML WASSER UND 1 TL SONNENBLUMENÖL:

|                                          | PRO 100 ML      | PRO              | % ** |
|------------------------------------------|-----------------|------------------|------|
| Energie                                  | 260 kJ/ 62 kcal | 929 kJ/ 221 kcal | .... |
| Fett                                     | 1,9 g           | 6,9 g            | .... |
| - davon gesättigte Fettsäuren            | 0,3 g           | 1,0 g            | .... |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 0,7 g           | 2,5 g            | .... |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,9 g           | 3,2 g            | .... |
| Kohlenhydrate                            | 3,0 g           | 10,8 g           | .... |
| - davon Zucker                           | 0,4 g           | 1,5 g            | .... |
| - davon mehrwertige Alkohole             | 1,5 g           | 5,4 g            | .... |
| Ballaststoffe                            | 1,8 g           | 6,4 g            | .... |
| Eiweiß                                   | 7,7 g           | 27,4 g           | .... |
| Salz                                     | 0,3 g           | 1,0 g            | .... |
| Laktose                                  | <0,1 g          | <0,1 g           | .... |
| Linolsäure                               | 0,4 g           | 1,3 g            | .... |
| <b>VITAMINE</b>                          |                 |                  |      |
| Vitamin A                                | 71,5 µg         | 254 µg           | 32   |
| Vitamin D                                | 0,42 µg         | 1,5 µg           | 30   |
| Vitamin E                                | 2,2 mg          | 7,4 mg           | 62   |
| Vitamin C                                | 7,0 mg          | 24,8 mg          | 31   |
| Vitamin B1                               | 0,2 mg          | 0,67 mg          | 61   |
| Vitamin B2                               | 0,15 mg         | 0,55 mg          | 39   |
| Niacin                                   | 3,1 mg          | 11,0 mg          | 69   |
| Vitamin B6                               | 0,3 mg          | 0,91 mg          | 65   |
| Folsäure                                 | 18,5 µg         | 65,8 µg          | 33   |
| Vitamin B12                              | 0,25 µg         | 0,83 µg          | 33   |
| Biotin                                   | 15,5 µg         | 55,0 µg          | 110  |
| Pantothensäure                           | 0,66 mg         | 2,2 mg           | 37   |
| Vitamin K                                | 7,7 µg          | 27,5 µg          | 37   |
| <b>MINERALSTOFFE</b>                     |                 |                  |      |
| Calcium                                  | 156 mg          | 554,0 mg         | 69   |
| Phosphor                                 | 147 mg          | 521,0 mg         | 74   |
| Kalium                                   | 144 mg          | 511,0 mg         | 26   |
| Eisen                                    | 2,1 mg          | 7,6 mg           | 54   |
| Zink                                     | 1,4 mg          | 5,1 mg           | 51   |
| Kupfer                                   | 0,2 mg          | 0,68 mg          | 68   |
| Jod                                      | 13 µg           | 46,3 µg          | 31   |
| Selen                                    | 9,4 µg          | 33,3 µg          | 61   |
| Magnesium                                | 57 mg           | 202,0 mg         | 54   |
| Mangan                                   | 0,4 mg          | 1,3 mg           | 65   |
| Natrium                                  | 115,5 mg        | 410,0 mg         | .... |

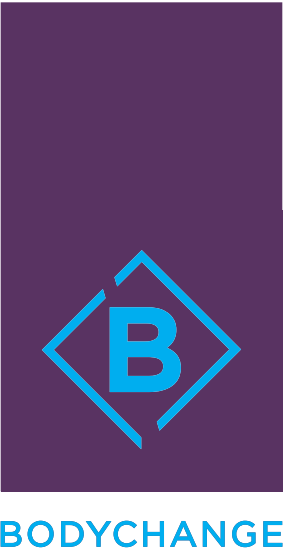
\*\* % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011) je Portion. Eine Packung enthält 9 Portionen.

#### ZUTATEN

Erbsenprotein, Johannisbrotkeimlingsprotein, Süßungsmittel (Xylit), Kürbiskernprotein, Mandelmehl, natürliches Aroma, Inulin, Kaliumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Verdickungsmittel (Natriumcarboxymethylcellulose), Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Vanilleschotenpulver (0,2%), Zimt, Grüner Tee Extrakt, Grüner Kaffeebohnen Extrakt, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Eisendi-phosphat, Zinkoxid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Riboflavin, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Natriumselenit, Mangansulfat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

#### AMINOSÄUREN PRO 100 G EIWEIß

|                  |         |
|------------------|---------|
| L-Alanin         | 4,35 g  |
| L-Arginin        | 9,97 g  |
| L-Asparaginsäure | 10,58 g |
| L-Cystein        | 1,05 g  |
| L-Glutaminsäure  | 20,49 g |
| L-Glycin         | 4,36 g  |
| L-Histidin       | 2,48 g  |
| L-Isoleucin      | 4,35 g  |
| L-Leucin         | 7,90 g  |
| L-Lysin          | 6,68 g  |
| L-Methionin      | 1,15 g  |
| L-Phenylalanin   | 4,84 g  |
| L-Prolin         | 4,34 g  |
| L-Serin          | 4,97 g  |
| L-Threonin       | 3,47 g  |
| L-Tryptophan     | 1,02 g  |
| L-Tyrosin        | 3,13 g  |
| L-Valin          | 4,87 g  |



# SLIM SHAKE

## VEGANE, SOJAFREIE MAHLZEITEN MIT 85% WENIGER ZUCKER\*